

**Rencontres La flotte de demain** Les hélicoptères et avions-ambulance les plus modernes garantissent à la Rega de mener à bien sa mission pour la prochaine génération. **16**

**Horizons Un AVC à 10'000 mètres d'altitude** Dans l'avion direction les vacances, il subit une attaque cérébrale. Les médecins Rega prennent la situation en charge durant et après le vol. **22**



## Un faux pas lourd de conséquences

Une glissade lors d'une randonnée est vite arrivée. En terrain accidenté notamment, l'aide de la Rega s'avère souvent indispensable. Et ce même en cas de blessure légère. **8**



**Interventions dans les vallées reculées de Suisse** : à bord du Da Vinci, l'équipage de la base de Locarno se rend dans le Val Camadra, dans les Alpes tessinoises, pour récupérer des alpinistes en détresse sur le Piz Medel.

# « Je ne savais pas que la Rega réalisait aussi cela ! »

Karin Hörhager  
Rédatrice en chef



**Chère lectrice, cher lecteur,**

À chaque fois que j'ai l'occasion de guider un groupe de visiteurs au sein du Centre Rega, la remarque revient invariablement : « Je ne savais pas que la Rega réalisait aussi cela ! » Ce que le visiteur entend par là recouvre des aspects divers de notre activité. C'est pourtant un fait : au moins une forme d'intervention de la Rega est, à tous les coups, méconnue du public.

Nous organisons chaque année 1'200 visites au Centre Rega et sur nos douze bases d'intervention. En plus de ces rencontres, le magazine « 1414 » nous donne également la possibilité de vous montrer tout ce que la Rega met en place grâce à votre soutien et comment elle vous viendra en aide si vous avez un jour besoin de ses services.

Dans ce numéro, nous vous présentons, aux côtés d'autres récits passionnants, deux aspects peu connus de la Rega. Saviez-vous par exemple que la Rega assiste et conseille les compagnies aériennes en cas de problème médical touchant l'un de leur passager ? Ou que ses dirigeants accompagnent régulièrement des interventions pour rester au contact des défis auxquels sont confrontés, jour après jour, les équipages des hélicoptères et des avions-ambulance ?

Au-delà de cette plongée quelque peu insolite dans notre quotidien, notre centrale d'intervention vous livre également ses conseils astucieux pour partir en randonnée l'esprit tranquille.

Je vous souhaite une lecture captivante à travers nos reportages.  
Savourez l'été !



**8**  
Triple fracture  
sur l'alpage



**22**  
Un AVC à 10'000  
mètres d'altitude



**13**  
L'œil vigilant  
du hangar



**18**  
A la rescousse  
des randonneurs  
en détresse

Magazine de la Rega 1414 |  
Numéro 88, mai 2017 | Parution  
semestrielle | Tirage 1,8 million.

**Editeur**

Garde aérienne suisse de sauvetage  
Rega  
Case postale 1414  
8058 Zurich-Aéroport  
www.rega.ch  
Compte postal 80-637-5

**Conseil de fondation**

Ulrich Graf\*, président, Bäch |  
Christian Kern\*, Prof. Dr med.,  
vice-président, Genève | Michael  
Hobmeier\*, Bäch | Gabi Huber\*,  
Dr en droit, Altdorf | Patrizia Pesenti\*,  
Zollikon | Adrian Frutiger, PD Dr med.,  
Trimmis | Andreas Berger, Dr med.,

Immensee | Heidi Hanselmann,  
Walenstadt | Thomas P. Emmerich,  
Riehen | Marco Maggiorini, Prof. Dr  
med., Schindellegi | Adrian Amstutz,  
Sigriswil | Josef Meier, Wettingen |  
Gerold Biner, Zermatt | Thomas  
Holderegger, Waldstatt | Franz  
Stämpfli, Innertkirchen | Markus  
Mader, représentant de la CRS,  
Berne  
(\* = membres du comité directeur)

**Direction**

Ernst Kohler, CEO/président | Roland  
Albrecht, Dr med., médecin-chef |  
Andreas Lüthi, chef des finances |  
Sascha Hardegger, opérations  
hélicoptère | Karin Hörhager,  
communication et donateurs |  
Heinz Leibundgut, procédures et

formation hélicoptère | Urs Nagel,  
opérations Jet

**Rédaction**

Karin Hörhager, rédactrice en chef |  
Ariane Lendenmann, direction |  
Maria Betschart | Philipp Keller,  
iconographie | Wanda Pfeifer |  
Adrian Schindler | Harald Schreiber

**Collaboration**

Cadence Conseils, Lausanne

**Photos**

Pierre-Nicolas Carron (p. 7) |  
Karin Hörhager (p. 1, 4, 8-12) | Philipp  
Keller (p. 6, 23) | Ernst Kohler (p. 5, 22,  
25) | Ariane Lendenmann (p. 7) |  
Thomas Lüthi (p. 4, 13-15, 21, 28) |  
Paolo Menghetti (p. 2) | Stefan

Schlumpf (p. 26) | Fabienne Trümpi  
(p. 6) | iStock (p. 30) | Divers (p. 17)

**Conception/Graphisme/Préresse**

Source Associates AG, Zurich

**Production**

tutto fatto, Zurich

**Impression**

Swissprinters, Zofingue



Reproduction avec indication des  
sources.



**Savoir** vous signale au passage de plus amples détails sur le sujet traité.



**Online** Les différents liens vous aiguillent vers plus d'informations et des images spectaculaires !



**Informations supplémentaires** sur la thématique dont nous ne voulions pas vous priver.

- Rendez-vous sur [www.rega.ch](http://www.rega.ch) ou sur [www.facebook.com/reg1414](https://www.facebook.com/reg1414).

**6 Take off** dans le monde de la Rega.

## Rencontres

**8 Un faux pas** sur un chemin et un randonneur est évacué par hélicoptère.

**13 24h Rega avec Pius Arnold**, grâce à lui, propreté et ordre règnent dans le hangar du Centre Rega.

**16 Parée pour l'avenir** : pour renouveler sa flotte, la Rega combine solutions éprouvées et innovantes.

**18 Point de mire** : en été, les équipages Rega mènent une mission sur cinq en faveur de randonneurs en détresse.

**21 Opinion** : pour rester au contact du terrain, le CEO se joint parfois aux équipages.

5

## Horizons

**22 Dans l'avion qui l'emmène en vacances**, il est victime d'un AVC. Les médecins de la Rega lui viennent en aide en deux temps.

**26 Dialogue** avec Andres Bardill, directeur du Secours Alpin Suisse, sur les sauvetages en montagne en faveur des donatrices et donateurs de la Rega.

**28 Rapport d'intervention** : une chute dans l'escalier et l'équipage lausannois de la Rega vole de nuit au secours d'un jeune papa.

**29 Rega-Kids** : gagnez de super prix tout en vous amusant.

## Navigation

**30 Savoir** comment préparer au mieux sa randonnée pour parer à toute éventualité.

**33 Shop Rega** : découvrez tous les articles favoris du moment.

# Take off

En bref

6



## La Rega teste un système laser de détection d'obstacles

Soucieuse d'apporter encore plus de sécurité aux patients et aux équipages, la Rega est la première organisation civile de sauvetage aérien au monde à équiper ses aéronefs d'un système de détection d'obstacles à technologie laser. Durant le vol, le laser scanne l'environnement en permanence et détecte les obstacles dangereux qui ne figurent sur aucune carte, tels que mâts et câbles de faible épaisseur. Il est prévu d'intégrer ce dispositif à l'équipement des trois nouveaux hélicoptères de sauvetage tout temps AW169-FIPS, qui rejoindront la flotte de la Rega en 2021.

## La flotte de la Rega bientôt équipée de vidéo-laryngoscopes

Le secteur hospitalier recourt depuis un certain temps déjà aux vidéo-laryngoscopes lors d'intubations. Dès l'été 2017, tous les équipages de la Rega disposeront d'un équipement d'imagerie médicale perfectionné pouvant être utilisé à bord et sur le terrain à l'extérieur. Cet appareil, qui permet de visualiser les voies aériennes, a déjà été utilisé avec succès pendant un an par l'équipage hélicoptère de la base bernoise. La visibilité de l'image affichée à l'écran a été testée dans des conditions de luminosité extrême, en plein soleil et sur des glaciers.



## Premières routes aériennes pour les hélicoptères

La Rega fait un pas de plus vers son objectif « Sauver par tous les temps » : fin 2016, elle a transporté sa première patiente sur un itinéraire de vol aux instruments au-dessus du Gothard. Le Low Flight Network est un réseau de routes aériennes basé sur la navigation par satellite ; il permet aux hélicoptères de voler même en cas de mauvaise visibilité. Depuis décembre, les axes nord-sud et est-ouest sont ouverts en journée pour les missions.

## Gagnez une heure à bord d'un simulateur de vol



La Rega tire au sort chaque année deux séances d'une heure à bord de son simulateur de vol. Pour tenter votre chance, participez au quiz proposé au stand de la Rega dans certaines foires. La première gagnante, Lucie de Groot, de Lausanne, a récemment piloté un hélicoptère Da Vinci sous la houlette d'un instructeur de la Rega.

► Calendrier des foires : [events.rega.ch](https://events.rega.ch)



## Bienvenue à la Rega !

Vous souhaitez découvrir de plus près les hélicoptères de la Rega et ses équipements de sauvetage ? L'occasion vous est donnée cet été lors de nos deux journées portes ouvertes organisées le 10 juin 2017 à la base hélicoptère d'Untervaz (GR) et le 2 septembre 2017 à celle de Dübendorf (ZH), de 10h à 17h. Tout a été prévu pour séduire également les plus jeunes visiteurs. Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux et en famille.

► Informations sur [www.untervaz.rega.ch](http://www.untervaz.rega.ch) et [www.duebendorf.rega.ch](http://www.duebendorf.rega.ch).



## Pour garder la tête froide

Cet été, gardez la tête froide grâce au couvre-chef « Capcool » qui protège efficacement le cuir chevelu contre les effets néfastes des UV (facteur de protection solaire UPF 100). Le tissu, de qualité suisse, est déperlant, antitâches et empêche l'emménagement de la chaleur. En outre, les éléments réfléchissants assurent une bonne visibilité dans l'obscurité.

► En vente dans le shop Rega à partir de la page 33 ou sur [www.shop.rega.ch](http://www.shop.rega.ch).

## Un geste qui compte



En forêt, la topographie rend souvent le sauvetage délicat et la nature des accidents liés à ce type de travail impose d'agir vite. A ce titre, la coordination entre les partenaires du sauvetage joue un rôle déterminant. En remerciement des efforts fournis année après année par la Rega dans le domaine de la formation, les forestiers ont conçu et offert une magnifique table en bois aux équipes de la base lausannoise de la Blécherette. Sympa !

## Chiffres clés de cette édition :

# 15'093

sauvetages de personnes en détresse ont été organisés l'an dernier par la centrale d'intervention de la Rega – un chiffre record.

# 911

randonneurs ont requis l'intervention des équipages d'hélicoptère de la Rega en 2016.

# 100

consultations par téléphone satellite sont assurées chaque année par les médecins de la centrale d'intervention de la Rega pour assister le personnel volant de compagnies aériennes en cas d'urgence médicale à bord.

## L'application Rega disponible pour Windows Phone



Depuis le début de l'année, les détenteurs de smartphones fonctionnant sous Windows peuvent eux aussi télécharger l'application gratuite de la Rega pour demander de

l'aide. Cette application transmet directement les coordonnées de l'appelant à la Rega ; cela permet de gagner un temps précieux en cas d'urgence. Depuis son lancement en 2011, l'application pour iOS et Android a été téléchargée plus d'un million de fois.

► Plus d'info sur [www.app.rega.ch](http://www.app.rega.ch).

# Faux pas sur une prairie d'alpage

**Un accident de randonnée peut se produire à tout moment, même sur un chemin sans danger. Une réalité dont un alpiniste chevronné a fait les frais dans les Préalpes fribourgeoises. Sa blessure a requis une évacuation par hélicoptère.**

8







911

c'est le nombre d'interventions menées par les équipages de la Rega en 2016 en faveur de randonneurs en détresse.

10

L'alpinisme est sa passion, et il a gravi les plus hauts sommets de Suisse. Il ne se rend jamais en montagne sans une bonne préparation et l'équipement adéquat. Jean-François Michel n'aurait jamais imaginé être victime d'un accident sur un chemin de randonnée. Aujourd'hui, il sait que tout peut arriver.

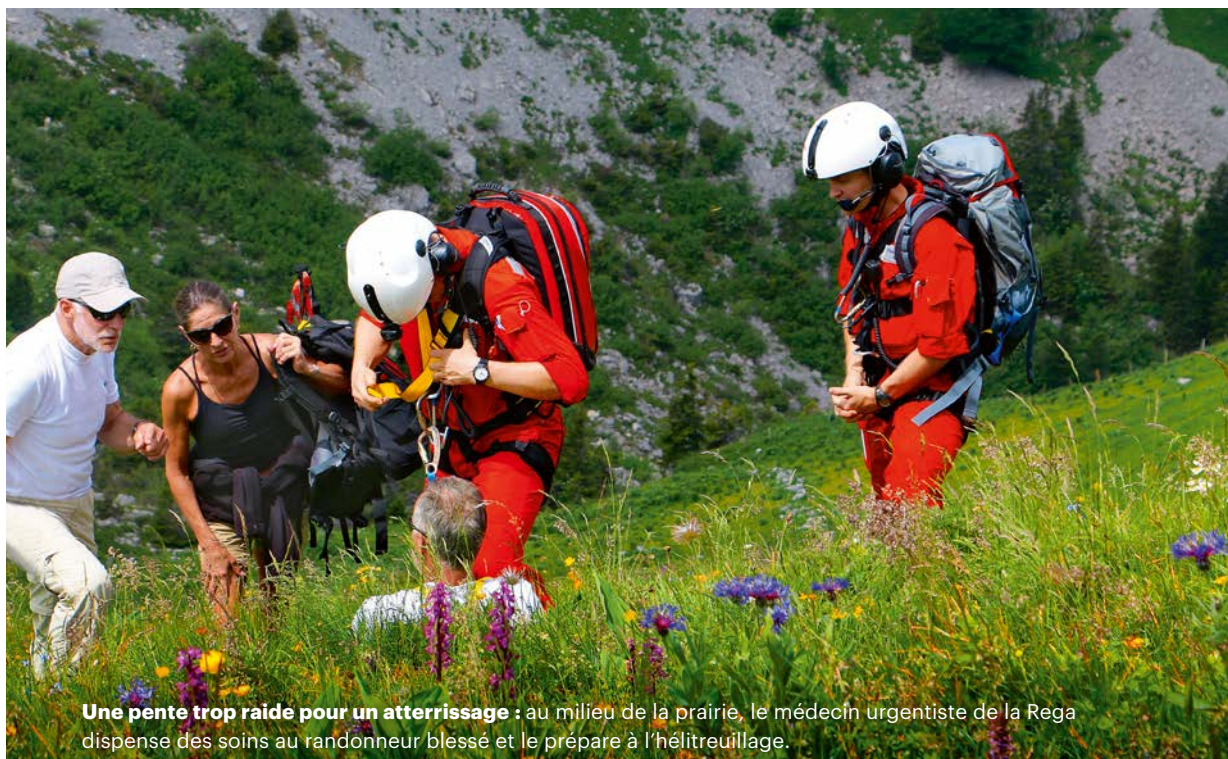
Par une matinée ensoleillée du mois de juillet, Jean-François Michel part pour une course de quatre heures comprenant la via ferrata du Moléson, dans les Préalpes fribourgeoises. Habitant dans les environs, cet homme de 67 ans connaît la région comme sa poche. Fervent randonneur et alpiniste, il ne rate pas une occasion de s'adonner à sa passion. Il aime partir de préférence seul, car il peut ainsi marcher à son rythme, tout en profitant du silence et de la nature.

#### Il se tord la cheville et ses os craquent

Jean-François Michel avance d'un bon pas. Parti du petit village des Paccots, il entend rejoindre la via ferrata qui le conduira sur les contreforts du Moléson, puis à son point culminant, à 2002 mètres d'altitude. Pour la descente, il s'est muni de bâtons de marche afin

de ménager ses genoux. Le chemin serpente à travers des prairies fleuries et il savoure le magnifique paysage alpestre. Soudain, son pied gauche dérape et il se tord la cheville. Il entend ses os craquer. « Un bruit que je n'oublierai jamais », affirme-t-il. A terre, il constate que son pied gauche est entièrement tourné vers l'extérieur. « J'ai eu un vrai choc. Je me suis dit qu'il n'était pas possible de m'être fait aussi mal en trébuchant à un endroit qui ne présentait aucun danger apparent ! »

Il tente de redresser son pied gauche, mais la douleur est trop vive. Loin à la ronde, pas une âme susceptible de lui porter secours. Son téléphone mobile ne capte pas de réseau. Il réalise en outre qu'aucun hélicoptère ne pourrait se poser sur un terrain aussi pentu. Il essaye de se déplacer en glissant, dans l'espoir de rejoindre le chalet d'alpage Tremetta situé en contrebas sur un petit replat. Là, il lui sera peut-être possible de joindre la Rega, et un hélicoptère pourrait y atterrir. Cependant, il n'arrive même pas à parcourir dix mètres, sa cheville est trop douloureuse. « Il m'aurait été impossible de faire un pas tout seul, et il aurait fallu me porter dans toute la descente, très



**Une pente trop raide pour un atterrissage :** au milieu de la prairie, le médecin urgentiste de la Rega dispense des soins au randonneur blessé et le prépare à l'hélicoptère.

raide. » Il n'a d'autre solution que d'attendre le passage de quelqu'un.

#### Des randonneurs alertent la Rega

Une demi-heure s'écoule avant qu'il n'aperçoive d'autres randonneurs. Il appelle à l'aide. Un homme et une femme accourent aussitôt. Par chance, ces derniers captent le réseau mobile. Après avoir composé le 1414, le numéro d'appel d'urgence de la Rega, ils lui passent leur portable afin qu'il puisse communiquer directement avec la centrale d'intervention. Au centre Rega de l'aéroport de Zurich où arrivent les appels, la cheffe d'opération mobilise immédiatement l'hélicoptère de la base de Zweisimmen, la plus proche du lieu de l'accident.

Les deux randonneurs ont placé un sac à dos sous sa jambe. Dans cette position, il ne ressent pratiquement plus la douleur tant qu'il ne bouge pas. Peu après, la centrale d'intervention rappelle pour l'informer que l'hélicoptère de sauvetage est déjà parti. Toutefois, une urgence vitale chez un enfant a entre-temps été

**Jean-François Michel, 67 ans**

« J'ai été très impressionné par le travail et le professionnalisme des membres de l'équipage de la Rega, qui étaient de surcroît extrêmement sympathiques. »

signalée dans la région. Cette intervention est prioritaire et la centrale d'intervention de la Rega déroute l'hélicoptère de Zweisimmen peu après son décollage. La cheffe d'opération prie Jean-François Michel de patienter et l'informe qu'elle lui envoie immédiatement un autre équipage. Peu de temps après, Jean-François Michel entend le bruit des rotors : l'hélicoptère EC 145 de Rega 3, la base bernoise, se profile à l'horizon.

Dans le cockpit, le pilote Simon Luginbühl et le sauveteur professionnel Daniel Oesch scrutent le sol pour repérer le blessé. Ils découvrent le groupe de trois personnes sur la prairie escarpée, à côté du chemin de randonnée. Ainsi que Jean-François Michel l'avait à juste titre anticipé, il est impossible pour l'hé-



**Sauvetage à l'aide du treuil :** en vol stationnaire au-dessus du lieu de l'accident, le pilote et le sauveteur professionnel se tiennent prêts.

licoptère de s'y poser. L'équipage décide alors d'utiliser le treuil de sauvetage pour secourir le blessé. En vol stationnaire, le pilote dépose d'abord les médecins urgentistes, puis il se met en quête d'un site d'atterrissage à proximité. D'habitude, Dr Mathias Marchon, le médecin urgentiste de la base bernoise, est déposé seul auprès du patient. Ce jour-là, il est accompagné par un confrère, le Dr Thomas von Wyl. Dans le cadre d'une vérification de compétences (« line-check »), celui-ci a pour tâche de superviser le travail accompli par le médecin de la Rega ainsi que l'interaction au sein du trio qui compose l'équipage. Cette supervision et les informations en retour constituent un élément important de l'assurance qualité de la Rega, et cette mesure s'applique aussi régulièrement aux pilotes d'hélicoptère et aux sauveteurs professionnels.

#### Un travail de précision avec le treuil de sauvetage

Les deux médecins urgentistes immobilisent la cheville fracturée avec une attelle et préparent le patient au transport. Ils l'installent confortablement dans un triangle d'évacuation, une sorte de siège, dans lequel il sera hélitreuillé en toute sécurité avec le médecin de la Rega. Tandis que Mathias Marchon communique par radio avec ses collègues qui attendent non loin dans l'hélicoptère, Thomas von Wyl se rend à ▶

Pour le transport par treuil, le randonneur blessé est installé dans un triangle d'évacuation, qui s'apparente à une sorte de siège.



**Bien installé dans le triangle d'évacuation :** le patient et le médecin de la Rega sont treuillés au niveau de l'hélicoptère, puis transportés jusqu'au site d'atterrissage intermédiaire.

12

piéd à la place d'atterrissage intermédiaire. « Rega 3 » redécolle. Lors des missions hélitreuillées, le sauveteur professionnel Daniel Oesch se tient bien assuré sur un patin de l'EC 145, actionne le treuil et dirige le pilote Simon Luginbühl, avec des indications courtes, précises au centimètre près vers le patient sur le lieu d'accident.

Le crochet de treuillage se balance bientôt juste à côté du médecin urgentiste, qui peut y arrimer son patient et lui-même. Mathias Marchon tend un bras, pouce levé, indiquant ainsi à son collègue qu'il est prêt. Le câble du treuil se tend. Le médecin et son patient sont remontés jusqu'au niveau des patins de l'EC145, puis transportés à côté de l'hélicoptère

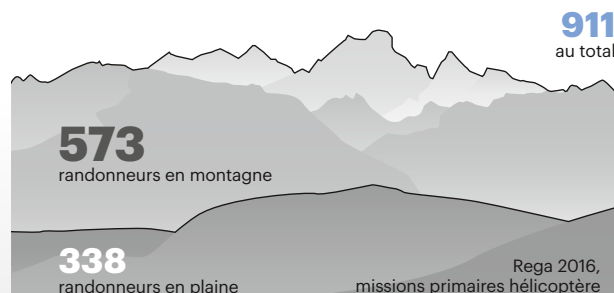
jusqu'à la place d'atterrissage intermédiaire située à côté du chalet d'alpage Tremetta, que Jean-François Michel avait vainement tenté de rejoindre. L'équipage transborde alors le patient dans l'hélicoptère. « J'ai été très impressionné par le travail et le professionnalisme des membres de l'équipage, qui étaient de surcroît extrêmement sympathiques », témoignera Jean-François Michel plus tard à propos de ses sauveteurs bernois. Assis dans l'hélicoptère, il est transporté à l'hôpital. Diagnostic : une triple fracture complexe et une déchirure des ligaments de la cheville gauche.

Jean-François Michel souffre aujourd'hui encore, près d'un an après son accident, des séquelles de sa blessure. Cet homme qui a gravi tous les 4'000 du Valais et accompli jusqu'alors toutes ses randonnées sans le moindre problème a pris conscience que ce type d'accident pouvait aussi arriver à un alpiniste expérimenté : « J'ai simplement joué de malchance. Ce qui m'est arrivé sur ce chemin aurait pu se produire sur un trottoir », constate-t-il. Il lui faut désormais renoncer aux longues marches, mais l'appel de la montagne est toujours aussi fort. « Il me faudra raccourcir mes courses et être encore plus vigilant. Mais j'ai besoin de me retrouver dans les montagnes et la nature. C'est mon but et toute ma vie. Je ne m'arrêterai que lorsque je ne pourrai plus marcher ! »

*Wanda Pfeifer*



### Interventions en faveur de randonneurs en détresse



En 2016, les équipages de la Rega ont assuré **911 interventions à l'échelle de la Suisse en faveur de randonneurs en détresse**. La plupart avaient été victimes d'un accident et souffraient de blessures à la jambe nécessitant un transport à l'hôpital. **Un cas sur cinq relevait d'une maladie aiguë** telle qu'un infarctus ou un AVC.

► **Pour plus d'informations sur ce thème** et savoir comment vous prémunir contre les accidents de randonnée, rendez-vous aux pages 18/19 et 30/31.

# 24h Rega

Pius Arnold, 63 ans, responsable du hangar

**Sa mission confère une brillante carte de visite à la Rega : dans le hangar du Centre Rega, Pius Arnold veille sur l'ordre, la propreté et la sécurité au travail.**

« Nos hélicoptères et nos avions sont pour moi plus que des moyens de sauvetage, ils font aussi partie notre carte de visite », explique Pius Arnold – tout en laissant glisser la polisseuse et ses puissants mouvements circulaires sur la poupe de l'avion-ambulance. La procédure qui lui est confiée à l'occasion de la révision technique d'un avion-ambulance dure plusieurs jours : l'appareil en ressort propre comme un sou neuf. « Nos donatrices et donateurs doivent pouvoir constater tout le soin accordé à ce qu'ils mettent à notre disposition », souligne Pius avec fierté.

Voilà 30 ans que Pius Arnold bichonne la flotte de la Rega. Pas un avion ni un hélicoptère ne termine une maintenance sans être passé entre ses mains. « Je ne suis pas sur le terrain, je ne sauve pas de vies. Mais je sais que mon travail est utile à mes collègues sauveteurs. Et donc que je contribue aussi à ce que la Rega brille dans ses interventions. »

Le cahier des charges est à l'image du hangar : bien rempli. « Je vois toujours des choses à faire », sourit Pius, qui, au-delà de veiller à ce que tout soit à sa place, net et bien rangé, s'occupe aussi de l'entretien de l'infrastructure technique. Son souci de la propreté et son œil vigi-



lant, il dit les tenir de ses précédents postes, lui qui, fromager de formation, a aussi travaillé chez Securitas. En tant que responsable de la sécurité technique, il s'assure que ses collègues respectent bien les consignes en la matière. « Les jeunes sortent de formation avec un sens élevé de la sécurité. Ils sont mes modèles. Ils m'apportent de nouvelles idées et m'aident à élargir ma vision. »

Bienveillant, préférant l'encouragement à la réprimande, Pius a le respect de tous, notamment de la relève. Au fil des ans, il a pris en

charge 480 adolescents venus s'initier le temps d'une semaine aux arcanes de la Rega. « Qu'on ne vienne pas critiquer les jeunes d'aujourd'hui. Chacun de ces enfants était différent, mais je serais prêt à tous les accueillir à nouveau. » Et à parler de leurs rêves : « Les filles se voient généralement devenir médecin de la Rega, les garçons veulent piloter les hélicoptères. Je me suis attaché à ne surtout pas les décourager. »

Car lui aussi a des rêves. A deux ans de la retraite, il s'apprête à réduire son taux de travail et à partir avec sa femme explorer le nord de l'Europe en camping-car. « Pour voir les aurores boréales ... »

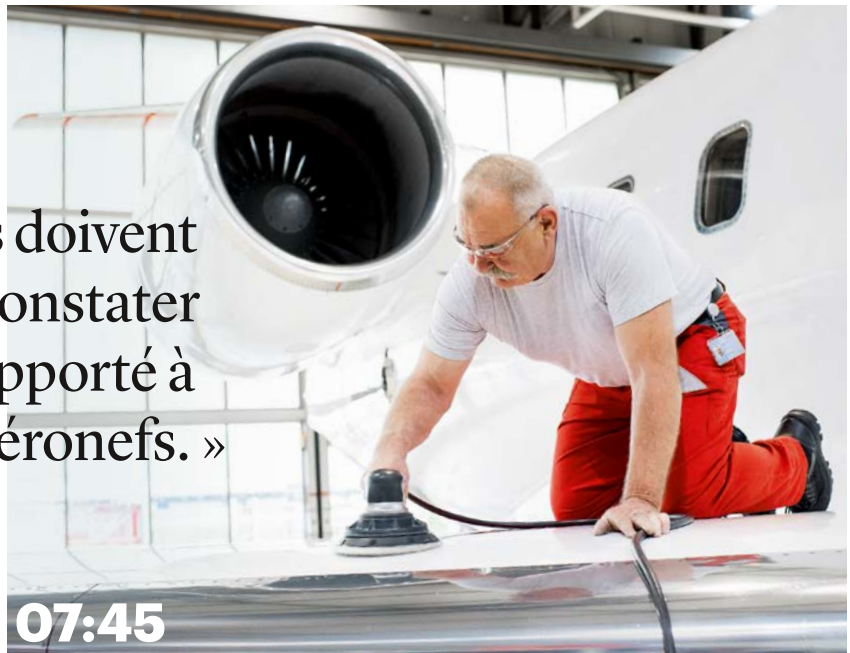
Ariane Lendenmann



**Le responsable du hangar nettoie les aéronefs, veille à l'ordre et à la propreté des lieux et assure l'entretien technique.**

Poursuivez la lecture en page 14 ►

« Nos donateurs doivent pouvoir constater tout le soin apporté à nos aéronefs. »



07:45

14



09:30

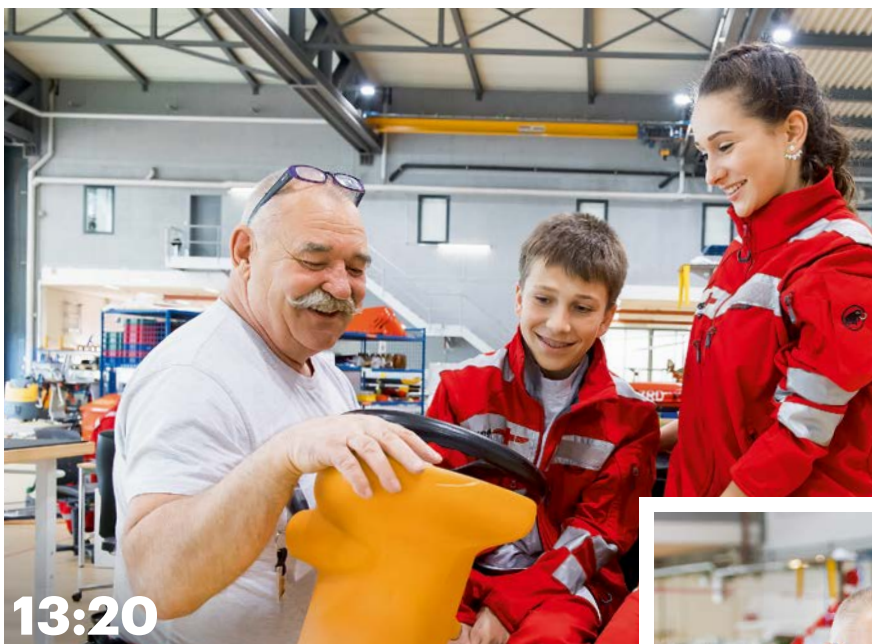
▲ Sécurité au travail : responsable de la sécurité technique, Pius Arnold veille au respect des consignes en la matière. Si un collaborateur utilise un outil, il laisse à son emplacement une plaquette d'identification. Tout oubli à bord d'un aéronef pourrait en effet avoir des conséquences dramatiques.

► Ordre et maintenance : de l'élévateur au tracteur de remorquage en passant par la bouteille d'oxygène ou l'éclairage, le responsable du hangar assure le contrôle et l'entretien de toute l'infrastructure technique du hangar et des ateliers.

▲ Polissage et entretien : l'air oppose moins de résistance à un avion propre, d'où une consommation de kérosène réduite. Le nettoyage d'un avion-ambulance prend une semaine, celui d'un hélicoptère, deux jours.



11:10



◀ Promotion de la relève : Pius Arnold explique le fonctionnement de la machine de nettoyage à Nicola et Elena, qui ont la chance de passer une semaine de découverte à la Rega. L'engin nettoie le sol dès qu'un avion-ambulance quitte le hangar. Personne ne doit glisser sur une trace d'huile et se blesser.

13:20

► La carte de visite de la Rega : les hélicoptères en révision technique au Centre Rega sont entièrement démontés puis remontés. Pius les lustre pièce par pièce, et chaque appareil repart propre comme un sou neuf vers sa base d'intervention.



15

15:00



18:15

◀ La force tranquille : Pius Arnold aime se ressourcer en pêchant sur le Lac de Greifen dans le canton de Zurich – et tant pis si ça ne mord pas souvent.

# Une flotte parée pour l'avenir

**Afin de continuer à porter secours en tout temps à la population suisse, la Rega doit se doter de nouveaux hélicoptères de sauvetage et avions-ambulance qui formeront sa flotte de demain.**

16



**Les hélicoptères exigent beaucoup de maintenance : pour une heure de vol, il faut compter trois à cinq heures de travail pour les mécaniciens sur aéronefs.**

La Rega vole au secours des personnes en détresse de jour comme de nuit. L'an dernier, sa centrale a organisé 15'093 interventions. Un défi de taille pour la Rega, mais aussi pour ses hélicoptères et avions-ambulance. En effet, plus la fréquence et la durée de vol augmentent, plus les travaux d'entretien à réaliser sont importants. Pendant les opérations de maintenance prescrites par le fabricant, les aéronefs concernés sont cloués au sol, indisponibles pour des missions de sauvetage.

Or la Rega accorde une importance capitale à la disponibilité de sa flotte : c'est pourquoi elle veille à la rajeunir régulièrement afin de pouvoir intervenir à tout moment. Sachant que la durée d'exploitation moyenne d'un hélicoptère de sauvetage ou d'un avion-ambulance est d'environ 15 ans, la Rega planifie le renouvellement de sa flotte de manière rigoureuse et à long terme, d'autant plus qu'en acquérant de nouveaux appareils, elle pose les jalons pour l'avenir.

#### **Lourds travaux de maintenance**

En raison de leur mécanique complexe et de leurs nombreuses pièces mobiles, les hélicoptères nécessitent une maintenance particulièrement lourde. Pour une heure de vol, il faut compter trois à cinq heures de travail pour les mécaniciens de la Rega. C'est pourquoi, pour

être opérationnelle 24h/24, la Rega exploite ses douze bases d'intervention avec 17 hélicoptères.

#### **Nouveaux hélicoptères de plaine**

Depuis 2003, les équipages des bases de plaine pilotent six hélicoptères Airbus EC 145, des appareils certes performants, mais qui ont fait leur temps. En effet, au-delà de 15 ans d'exploitation, un engin doit subir de coûteuses opérations de maintenance, synonymes d'immobilisations prolongées. Il convient par ailleurs de moderniser les équipements, une mesure là encore onéreuse. Aussi la Rega a-t-elle soigneusement étudié les deux options qui s'offraient à elle – modernisation ou acquisition – pour finalement décider, en décembre dernier, de remplacer ses EC 145 par des H145. Equipés de technologies de pointe et affichant des performances bien plus élevées que leurs prédécesseurs, ces derniers seront déployés de façon progressive à partir du début de l'été 2018 sur les bases de Zurich, Bâle, Berne et Lausanne. Ainsi, le haut niveau de disponibilité des hélicoptères de plaine pourra être maintenu.

#### **Hélicoptère de sauvetage tout temps**

L'élargissement des possibilités d'intervention est au cœur d'un autre projet d'acquisition de la Rega. L'hélicoptère tout temps AW169-FIPS développé par Leonardo pourra, grâce à





## Aperçu de la nouvelle flotte

### H145

Équipé de technologies de pointe et affichant des performances élevées, le H145 sera engagé sur les bases de plaine.

Fabricant : **Airbus Helicopters**

Nombre : **6**

Mise en service : **2018/19**

### AW169-FIPS



Un système de dégivrage sur mesure équipera cet hélicoptère de sauvetage tout temps qui volera même en cas de météo défavorable.

Fabricant : **Leonardo (autrefois AgustaWestland)**

Nombre : **3**

Mise en service : **2021**

### Challenger 650



Aménagement de l'habitacle amélioré, cabine silencieuse et civières plus larges ne sont que quelques-unes des nouveautés notables qu'offrirait cet avion.

Fabricant : **Bombardier**

Nombre : **3**

Mise en service : **2018**

un système de dégivrage, être mobilisé même en conditions givrantes. L'acquisition de trois exemplaires de ce modèle constitue une étape majeure en vue de la concrétisation de l'objectif que s'est fixé la Rega : assurer un sauvetage aérien par tous les temps. Toutefois, les AW169-FIPS ne voleront pas avant 2021. Ils doivent encore être mis au point car il n'existe à ce jour aucun hélicoptère pesant moins de cinq tonnes au décollage et doté d'un système de dégivrage.

#### Avions-ambulance : un succès non démenti

On ne change pas une équipe qui gagne. Cette règle vaut aussi pour le nouvel avion-ambulance commandé par la Rega. Les trois Challenger 650, actuellement en cours de construction, constituent le nouveau chapitre d'une histoire qui a débuté il y a presque 15 ans. Depuis 2003, trois Challenger CL-604 ramènent en Suisse des patients hospitalisés aux quatre coins du monde : un record de longévité dans l'histoire de la flotte d'avions-ambulance de la Rega. D'une fiabilité exceptionnelle, ils ont permis de mener à bien plus de 10'000 rapatriements. Au terme d'une procédure de sélection exhaustive de deux ans au cours de laquelle pas moins de 64 types d'appareils sont passés sur le banc d'essai, la Rega a finalement opté pour le Challenger 650,

lequel n'est autre que le successeur de l'actuel CL-604 – une façon de poursuivre sur la voie du succès. Des améliorations fondées sur la longue expérience des équipages seront apportées à l'habitacle d'ici à la livraison des trois nouveaux aéronefs, au cours de l'année à venir. Une cabine plus silencieuse, des civières plus larges et un nouveau système d'éclairage, voilà quelques-unes des nouveautés dont profiteront les patients transportés.

#### Renouvellement périodique de la flotte

La Rega a besoin d'hélicoptères et d'avions-ambulance fiables pour fournir une assistance médicale par les airs 24h/24. Lors de l'évaluation de nouveaux modèles, elle adopte une stratégie et une politique d'investissement axées sur le long terme, combinant des solutions éprouvées et novatrices. Grâce à sa démarche cohérente en matière de renouvellement de la flotte, la Rega est parée pour l'avenir, et avec elle, la population suisse.

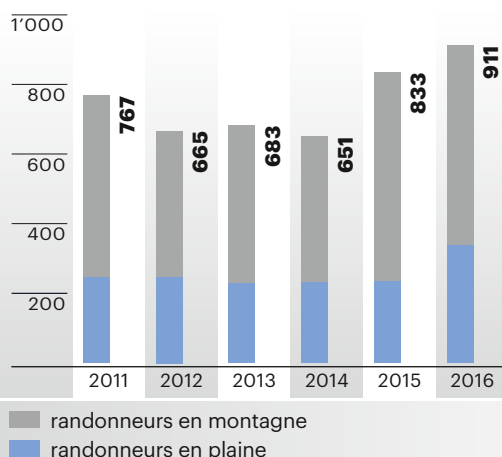
*Adrian Schindler*

# Randonneurs en détresse

La randonnée est l'une des occupations préférées des Suisses : ils sont 2,7 millions à s'y adonner régulièrement, du sportif ambitieux au marcheur du dimanche. Le bureau de prévention des accidents estime que tous les ans 20'000 personnes se blessent en pratiquant cette activité. Les équipages Rega secourent chaque année entre 600 et 900 randonneurs en détresse, généralement à la suite d'un accident.

## Un tiers des interventions en faveur de randonneurs en plaine

En terrain accidenté, loin des routes, même un pied cassé peut conduire à une mission de la Rega. **Mais cette dernière intervient aussi en cas de maladie**, ou quand des personnes indemnes se retrouvent en danger. En agissant suffisamment tôt, il est souvent possible d'éviter des blessures graves. **La Rega secourt chaque année entre 600 et 900 randonneurs (voir graphique)**. Ses équipages hélicoptère apportent leur aide sur tous les chemins – **non seulement en montagne, mais aussi en plaine**. Le nombre de missions reflète les conditions météorologiques : plus une année est radieuse, plus les sentiers sont fréquentés, et plus la Rega est appelée à intervenir.



## Blessures dues à des accidents de randonnée

**11,1%**  
Epaule et bras

**24,4%**  
Tête

**7,3%**  
Colonne vertébrale  
et tronc

**5,3%**  
Autres blessures

**17,5%**  
Genou, fémur  
et bassin

**34,4%**  
Partie inférieure  
de la jambe et pied



Rega 2016,  
missions primaires hélicoptère



## Evolution des moyens de sauvetage au fil du temps



Il y a 70 ans encore, les randonneurs blessés devaient **regagner la vallée portés par leurs camarades ou à dos de mulet**. Ces interventions étaient très longues et extrêmement pénibles – pour toutes les personnes concernées. **Aujourd’hui les hélicoptères de la Rega rallient n’importe quel point de la Suisse en 15 minutes**, à l’exception du Valais. Toutefois, le sauvetage au sol conserve toute son importance : **la centrale d’intervention de la Rega fait appel aux sauveteurs du Club Alpin Suisse (CAS)** lorsqu’une mission terrestre est nécessaire ou qu’elle a besoin d’aide en terrain difficile.

► Pour en savoir plus, rendez-vous en page 26.

## S Checklist pour l’alarme

En terrain accidenté, il est conseillé d’appeler le **1414** ou d’utiliser l’application de la Rega. **Même s’ils ne sont pas blessés, les randonneurs peuvent s’adresser à la Rega en situation d’urgence**. Les chefs d’opération peuvent les **aider par téléphone ou, au besoin, dépêcher les sauveteurs du CAS ou un hélicoptère**. Grâce aux informations suivantes, les chefs d’opération pourront envoyer des secours au plus vite :

- 1 **Où se trouve le lieu de l’accident ?**  
Coordonnées, localité, lieu-dit, éléments marquants. Astuce : avec l’application de la Rega, votre position est communiquée automatiquement à la centrale d’intervention.
- 2 **Qui est joignable sur place et comment ?**  
Nom, prénom, numéro de rappel
- 3 **Qu’est-il arrivé exactement ?**  
Comment l’accident s’est-il produit ?  
Qu’avez-vous vu ?
- 4 **Combien de personnes sont concernées ?**  
Nombre de personnes, type de blessures
- 5 **Quelle est la situation sur place ?**  
Un hélicoptère peut-il atterrir ?  
Présence de câbles, cordages, antennes ?
- 6 **Quelles sont les conditions météo ?**  
Visibilité ? Précipitations ? Vent ?



real watches **for** real people



Oris Altimeter Rega Limited Edition  
Mouvement automatique  
Mouvement baromètre et altimètre barométrique mécanique  
Boîtier en acier inoxydable avec revêtement PVD gris  
Étanche 10 bar/100 mètres  
Limitée à 1414 exemplaires  
[www.oris.ch](http://www.oris.ch)

**ORIS**  
Swiss Made Watches  
Since  1904



Ernst Kohler

« L'être humain n'est disposé à soutenir que ce qu'il connaît, j'en suis convaincu. »

Il y a peu, je me suis rendu à Bakou, la capitale de l'Azerbaïdjan. Contrôles douaniers, embouteillages et effluves exotiques ont marqué ce séjour dans cette ville trépidante. Il ne s'agissait pas d'un voyage d'agrément, mais d'un stage. En effet, deux ou trois fois par an, j'accompagne une mission de la Rega à bord d'un hélicoptère ou d'un avion-ambulance. Il ne s'agit pour moi pas seulement d'un contrôle qualité ou de relations publiques, mais d'un élément plus central : savoir de quoi je parle, sur la base de mon propre vécu, c'est essentiel.

Ainsi j'apprends encore mieux le déroulement des missions de sauvetage par les airs et leurs défis ; ces immersions m'aident à accomplir ma propre mission, laquelle ne se base pas uniquement sur des données chiffrées. Le contact avec les patients et leurs proches m'apprend aussi l'humilité et constitue une importante source de motivation pour mon travail quotidien. Suivre des missions de la Rega n'est d'ailleurs pas un privilège réservé au seul CEO, mais l'expression d'une culture : les chefs d'opération par exemple, qui planifient des interventions à longueur d'année, accompagnent eux aussi une mission une fois par an afin de se confronter aux réalités du terrain et d'observer le déroulement des missions de sauvetage « à l'extérieur ».

Un sentiment très fort prédomine à l'issue de chaque stage : j'éprouve un profond respect envers les collaborateurs de la Rega ; ils s'investissent chaque jour sans compter pour les personnes en détresse. Le nombre de spécialistes et de procédures bien rodées qui interviennent

dans la prise en charge d'un patient est impressionnant. Cela vaut aussi bien pour une opération sur un glacier en Suisse que pour un rapatriement de l'étranger. Loin de notre pays et de son système de sauvetage aérien couvrant l'ensemble du territoire, je réalise à chaque fois à quel point la Rega n'est pas une évidence. Il est de notre devoir d'assurer pour les générations futures l'avenir de cette organisation qui repose sur un système de contributions volontaires unique au monde. En effet, c'est grâce à votre seul soutien, chères donatrices et chers donateurs, que la Rega pourra continuer à assurer dans 20 ans encore sa mission au service de la population suisse.

L'être humain n'est disposé à soutenir que ce qu'il connaît, j'en suis convaincu. C'est pourquoi nous vous emmenons régulièrement en mission à travers le magazine de la Rega, lors de journées portes ouvertes, dans des articles de presse ou des reportages télévisés. Ces plongées au cœur de la Rega vous permettent de mesurer vous-même ce qu'il nous est possible d'accomplir grâce à votre cotisation.

Mieux vous faire connaître l'activité de la Rega ; cette tâche incombe à chacun des collaborateurs – c'est la mienne aussi. Ma modeste contribution a consisté à immortaliser la mission qui m'a mené à Bakou grâce aux photos prises avec mon téléphone portable. Les images rapportées dans cette édition ne sont pas des photos professionnelles, mais elles illustrent de façon authentique le quotidien de nos missions. Ainsi, vous savez ce que la Rega entreprend. En cas de besoin, pour vous aussi.

**Il est de notre devoir d'assurer pour les générations futures ce système de contributions volontaires unique au monde.**



**Ernst Kohler**

54 ans, est CEO de la Rega depuis 2006. Cet ancien chef d'aérodrome et guide de montagne est père de quatre enfants et vit près de Lucerne.



**Prise en charge du patient dans une clinique privée d'Azerbaïdjan** : avant son rapatriement en avion-ambulance, le patient victime d'un AVC est soigneusement examiné par l'équipe médicale de la Rega.



**En ambulance dans les rues de Bakou** : cinq jours après son hospitalisation d'urgence dans la capitale de l'Azerbaïdjan, le patient est prêt pour son retour en Suisse.

# Un accident vasculaire cérébral au siège 34 A

Felix Müller (nom d'emprunt) est étendu sur un lit d'hôpital, un drap blanc remonté jusqu'aux épaules. En guise d'unique mobilier, un petit téléviseur éteint est fixé au mur d'en face. Le bruit de la circulation pénètre par la fenêtre entrebâillée. A côté du lit, deux infirmières parlent à voix basse en azéri. Evaluer dans quelle mesure Felix Müller est conscient de sa situation est difficile. Victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) cinq jours auparavant, il est désormais plongé dans un état de somnolence. Cela signifie que, bien qu'il se réveille brièvement lorsqu'on le sollicite, il se rendort aussitôt.

## Un AVC à 10'000 mètres d'altitude

Cinq jours plus tôt, Felix Müller voyage à bord d'un vol Zurich-Bangkok de la compagnie Swiss. Assis à la rangée 34, il contemple le crépuscule par le hublot. L'avion survole les flots noirs de la mer Caspienne, et, au loin, des concentrations de points lumineux laissent deviner la présence de localités. Felix Müller a pris place dans l'avion en fin d'après-midi à l'aéroport de Zurich pour un vol long-courrier



**Dr Marco Ambühl**  
36 ans, médecin

« A la clinique, le patient a clairement réagi lorsque nous lui avons parlé en suisse allemand. »

**Victime d'un AVC au cours d'un vol de ligne pour la Thaïlande, un passager nécessite un transfert d'urgence à l'hôpital. Or, l'avion se trouve au-dessus de la mer Caspienne. L'hôtesse de l'air appelle la Rega à l'aide par téléphone satellite.**

23

vers la Thaïlande, le « pays du sourire ». Or, alors qu'il reste encore la moitié du trajet, des sensations inhabituelles l'armentent. Il a soudain des difficultés à s'exprimer, puis il ressent une paralysie dans une partie du corps. Son voisin de siège avertit hâtivement l'hôtesse de l'air. Le personnel navigant bénéficie d'une solide formation médicale, et l'hôtesse identifie correctement ces troubles comme les symptômes d'une attaque cérébrale. Après une concertation avec les pilotes dans le cockpit, elle appelle la Rega par téléphone satellite.

## Des conseils à 4'000 kilomètres de distance

A 22h29, le téléphone sonne à la centrale d'intervention de la Rega, située à l'aéroport de Zurich. Une hôtesse de l'air appelle d'un avion volant en direction de l'Extrême-Orient à une altitude de 10'000 mètres et à une vitesse de ▶

Informée de la dégradation de l'état du passager victime d'un AVC, la médecin-conseil de la Rega recommande au commandant de bord de faire demi-tour.

850 km/h. Felix Müller, un passager de sexe masculin et âgé de 70 ans présente une hémiparésie et des difficultés d'élocution. La médecin-conseil de la Rega en service confirme les craintes des membres de l'équipage. Tous les signes laissent à penser qu'il s'agit d'un AVC. Le patient nécessite une prise en charge médicale d'urgence.

#### Atterrissage d'urgence en Azerbaïdjan

A ce moment-là, l'avion se trouve au niveau d'Ashgabat, la capitale du Turkménistan. Il reste encore plusieurs heures de vol jusqu'à Bangkok – trop pour Felix Müller. Toujours par communication satellite, la médecin de la Rega recommande à l'hôtesse de l'air de placer le patient en position latérale de sécurité, de lui administrer de l'oxygène et de faire un appel pour demander si un médecin se trouve parmi les passagers. Il est convenu de refaire un nouvel examen par téléphone un quart d'heure plus tard.

Pendant ce temps, la cheffe d'opération du service de nuit passe en revue les infrastructures médicales disponibles au Turkménistan et dans les pays voisins. Une tâche exigeante : l'heure tourne, et l'avion continue d'avancer. La médecin-conseil de la Rega reçoit un nouvel appel, cette fois-ci, du commandant de bord. Malheureusement, aucun médecin ne s'est manifesté à la suite de l'annonce de l'hôtesse de l'air, et l'état du patient s'est encore dégradé. La mé-

decin de la Rega conseille alors d'interrompre le vol à destination de Bangkok afin de procéder au plus vite à une hospitalisation. Selon la base de données hospitalières de la Rega (voir encadré ci-dessous), l'hôpital le mieux adapté pour la prise en charge de ce type d'urgence se trouve à une heure de vol dans la direction opposée, à Bakou, la capitale de l'Azerbaïdjan.

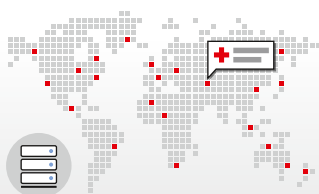
Suivant la recommandation de la Rega, le commandant de bord se charge d'organiser un atterrissage imprévu avec la centrale des opérations de sa compagnie d'aviation. Peu après, l'appareil fait demi-tour au-dessus du Turkménistan et met le cap sur Bakou.

#### Rapatriement à bord de l'avion-ambulance de la Rega

La fenêtre de la chambre de Felix Müller est maintenant fermée, le bruit de la circulation est quelque peu atténué. Suite à l'atterrissage, les cinq derniers jours ont été mouvementés. En dépit des efforts de la compagnie aérienne, il aura fallu plusieurs stations intermédiaires et un passage dans un autre hôpital avant que Felix Müller rejoigne cette clinique privée de Bakou, la mieux adaptée à sa prise en charge. La porte de la chambre s'ouvre doucement, un médecin azéri pénètre dans la pièce, suivi de Dr Marco Ambühl, médecin de la Rega, et de Matthias Vetter, infirmier en soins intensifs. Tous deux sont venus pour assurer le rapatriement du patient somnolent à bord de l'avion-ambulance de la Rega et son transfert dans un hôpital en Suisse. « Malheureusement, le patient pouvait à peine parler, il semblait toutefois comprendre qu'il allait être rapatrié en Suisse. Il a clairement réagi lorsque nous nous sommes adressés à lui en suisse allemand », se souvient Marco Ambühl.

Indépendamment de la consultation médicale d'urgence effectuée quelques jours plus tôt par satellite, l'assurance de Felix Müller a confié le rapatriement de ce dernier à la Rega afin de permettre la poursuite de son traitement dans un établissement suisse. La Rega dispose de trois avions-ambulance dotés d'un équipement médical de pointe. Elle procède chaque année au rapatriement en Suisse de quelque 850 personnes victimes d'une blessure

## S La base de données hospitalières de la Rega



La Rega alimente et tient à jour **sa propre base de données hospitalières du monde entier**. A l'issue de chaque mission à l'étranger, les équipages de la Rega y compilent **toutes les informa-**

**tions clés** sur des hôpitaux visités. Celles-ci portent par exemple **sur les équipements médicaux, les conditions d'hygiène ou les compétences linguistiques des médecins**. Ces données constituent une aide précieuse pour les médecins-conseil de la Rega chargés d'orienter les patients à l'étranger.





**L'avion-ambulance, une unité de soins intensifs volante :** pendant le vol de retour en Suisse, le médecin de la Rega Marco Ambühl surveille en permanence l'état de son patient somnolent.

ou d'une affection grave à l'étranger et requérant des soins intensifs. La Rega prend ainsi en charge son patient Felix Müller pour la seconde fois depuis son AVC.

Les missions de rapatriement conduisent les pilotes, médecins et infirmiers de la Rega dans le monde entier. Parmi les quelque 400 destinations ralliées chaque année au secours de personnes en détresse figurent des endroits reculés et méconnus. De Bakou, par exemple, l'équipage de la Rega connaissait déjà l'aéroport pour y avoir fait escale par le passé pour des pleins de carburant. Marco Ambühl et Matthias Vetter n'avaient toutefois jamais vu la ville elle-même. Avec un certain étonnement, ils ont découvert que le « 1414 », le numéro d'appel d'urgence de la Rega en Suisse, figure sur les portières de nombreux taxis. Composé à Bakou, ce numéro dirige vers une autre centrale, celle des taxis de la ville...

#### Sur le chemin d'un long rétablissement

Le médecin de la Rega Marco Ambühl examine soigneusement Felix Müller avant son transport en douceur dans l'ambulance de la clinique privée qui le conduira à l'aéroport de Bakou. Le trajet dans l'ambulance azérie est tout en contrastes : tout d'abord des ruelles étroites bordées d'habitations vétustes, puis une route à plusieurs voies au bord de laquelle défilent des immeubles d'inspiration futuriste, des espaces verts et de splendides bâtisses, jusqu'à l'aéroport.

## **S** Conseil médical aux compagnies aériennes

25

La Rega apporte son soutien aux compagnies aériennes en cas d'urgences médicales survenant à bord d'un avion. Sur demande, **les médecins-conseil de la Rega assistent le personnel navigant 24 heures sur 24 par communication satellite**, qu'il s'agisse de prodiguer des premiers secours ou d'administrer un médicament de la pharmacie de bord. Lorsque l'état du patient exige une hospitalisation sans délai, la Rega indique la destination la plus appropriée du point de vue médical pour un atterrissage imprévu. **En 2016, les médecins-conseil ont assuré plus de 100 consultations de ce type.** Seuls de très rares cas ont requis un atterrissage d'urgence.

L'avion de la Rega a déjà fait le plein de carburant et est paré au décollage. Avant, le patient et l'équipage médical doivent au préalable se soumettre à toute une batterie de contrôles de sécurité. Grâce au soutien de l'ambassade de Suisse sur place, ils rejoignent l'aéronef de la Rega 45 minutes plus tard. Avec l'aide du pilote et du copilote, le médecin et l'infirmier placent Felix Müller sur une civière et le transbordent dans l'avion-ambulance ; ils l'installent ensuite dans la station de soins intensifs. Cinq jours après son AVC au cours du vol pour Bangkok, Felix Müller est à nouveau prêt pour le décollage, cette fois-ci à destination de la Suisse. Auprès de sa famille, il pourra se rétablir petit à petit de cette lourde maladie.

Harald Schreiber

« Être sauveteur, c'est une vraie vocation ! »

26

**« Le Secours Alpin Suisse est le prolongement de la Rega », explique son directeur Andres Bardill. Ses sauveteurs épaulent la Rega lorsque la météo ne permet pas aux hélicoptères de voler ou lors d'interventions en terrain difficile.**

## Andres Bardill, que fait le Secours Alpin Suisse (SAS) ?

Le SAS est une fondation d'utilité publique, soutenue par la Rega et le Club Alpin Suisse (CAS). Nous sommes le trait d'union entre les 86 stations de secours du CAS et leurs 2'900 sauveteuses et sauveteurs bénévoles, dont nous assurons la formation. Nous veillons en outre à une application uniforme des procédures sur l'ensemble de la Suisse.

## Tous les sauveteurs sont donc bénévoles ?

Sauveteur en montagne n'est pas un métier, mais une vraie vocation.

Les sauveteurs suivent des centaines d'heures de formation sans contrepartie financière, puis se tiennent prêts à intervenir. Le SAS prend en charge la responsabilité des

Andres Bardill, 52 ans

« Les donateurs de la Rega soutiennent indirectement le SAS et donc profitent de ses prestations. »

missions de sauvetage et indemnise les sauveteurs mobilisés.

## Quand et comment le SAS intervient-il ?

Nous élargissons le spectre d'interventions de la Rega ; nous nous inscrivons en quelque sorte dans son prolongement. Nous épaulons ses équipages dans toute la Suisse, en mobilisant des sauveteurs spécialisés de la région, des colonnes de secours, des équipes cynophiles ou des spécialistes du canyoning. Et nous nous chargeons de toutes les interventions terrestres.

## Comment alerte-t-on le SAS ?

En composant le 1414, le numéro d'alarme de la Rega : en Suisse, c'est la référence pour tous les cas qui requièrent une intervention sur le terrain ou des secours d'urgence.

La centrale d'intervention de la Rega mobilise alors auprès du SAS les ressources humaines et matérielles requises.

## Pour qui le SAS intervient-il ?

Les médias ne relaient en général que nos missions les plus spectaculaires, comme les sauvetages en cas d'avalanche, en milieu souterrain ou en faveur d'un basejumper suspendu à une paroi. Pourtant la moitié de nos quelque 700 interventions annuelles concernent des randonneurs blessés ou égarés, dont de nombreux donateurs de la Rega.

## Quelle différence pour ces derniers ?

A travers leur cotisation, les donatrices et donateurs de la Rega soutiennent indirectement le SAS, et donc le sauvetage en Suisse en général. Cer-

tains l'ignorent, tout comme le fait qu'en cas d'intervention du SAS, ils profitent de leur affiliation à la Rega si aucune assurance n'est tenue de prendre en charge les coûts.

## Quelle évolution le SAS a-t-il connue au cours de ses dix ans d'existence ?

Le nombre d'interventions a augmenté d'un bon tiers depuis 2007. Alors qu'à nos débuts, nous portions surtout secours aux alpinistes, nous assumons aujourd'hui un nombre croissant de missions de service public, notamment dans le domaine de l'assistance médicale où nous pallions le manque d'infrastructures sanitaires dans certaines régions de Suisse. En réponse à cette carence, le SAS et la Rega ont intégré l'an dernier des spécialistes médecine à leurs effectifs : nous disposons



## Un travail d'équipe professionnel en montagne

Sur les quelque 900 randonneurs en détresse qui ont fait appel à la Rega en 2016, près de 130 ont été secourus avec le concours d'un spécialiste du sauvetage hélicoptéré local du Secours Alpin Suisse (SAS).

Plus d'infos sur [www.secoursalpin.ch](http://www.secoursalpin.ch)

désormais de plus de 60 médecins et ambulanciers prêts à répondre aux urgences médicales dans leur région. Pour leur part, les randonneurs s'attendent à la même prise en charge médicale qu'en plaine.

## Les attentes face au sauvetage se sont donc accrues ?

Oui, notamment en raison de la disponibilité permanente imposée par le portable. Aujourd'hui, la plupart des randonneurs sont bien équipés, mais ils ne s'encombrent plus de matériel pour parer à toutes éventualités, comme celle de devoir bivouaquer. Revers de la médaille, ils ne peuvent plus décider spontanément de passer une nuit à la belle étoile sans informer au préalable le refuge ou leurs proches s'ils ne veulent pas risquer de déclencher une opération de recherche en cas d'injoignabilité.

## Quelles conséquences cette évolution a-t-elle pour les sauveteurs ?

La population attend d'eux une disponibilité accrue. Les seniors actifs ne limitent plus leurs sorties au dimanche. Les sauveteurs doivent être en permanence sur le qui-vive en plus de leur activité professionnelle. Vu la disponibilité exigée de leur part, je souhaiterais parfois un peu plus de gratitude à leur égard. Afin, par exemple, que les personnes secourues ne les accueillent pas en disant : « Et bien, vous en avez mis du temps ! »

Interview: Ariane Lendenmann

# L'escalier surprise !

**Il s'en est fallu de peu pour que la chute de Raphaël Siegrist dans l'escalier d'une cabane de montagne tourne à la catastrophe. Si le ciel de cette nuit noire lui est presque tombé sur la tête, la vie a finalement repris ses couleurs.**



28

## Molésion (FR), 05.03.2017

Une quinzaine de convives marquent ce jour-là l'anniversaire d'une amie. Profitant d'une accalmie après chute de neige et vent tempétueux, le groupe rejoint la Cabane « Les Clés » en raquettes. Au cœur de la nuit, Raphaël Siegrist, jeune père trentenaire, se lève

pour se rendre aux toilettes, situées en diagonale de son dortoir. Au retour, c'est le cauchemar. A tâtons et sans lampe de poche, prêt à entrer dans la chambre

d'un pas décidé, il actionne la mauvaise poignée. Il chute alors d'un étage dans un escalier abrupt, la tête sur la dernière marche et en fâcheuse posture. Il est conscient mais dans l'impossibilité de se relever ; il sent ses membres...

Réveillés par le fracas, ses compères se lèvent. Parmi eux, par chance, deux ambulanciers professionnels ! Ils l'immobilisent et alertent les secours. La centrale d'alarme 144 engage alors la centrale d'intervention de la Rega. Au chalet, tout le monde est sur le qui-vive, le pilote de l'hélicoptère de sauvetage de la Rega reçoit alors

**Patrick Klaus, sauveteur professionnel**

« Malgré une visibilité réduite, nous avons pu prendre nos repères au sol. »

une indication précieuse : Bulle est en vue. « Grâce à cette information, nous avons pu approcher par le nord et trouver nos repères au sol car la visibilité cette nuit-là était réduite. Difficile d'accéder par voie terrestre, un transfert de toute urgence à l'hôpital s'imposait », relève Patrick Klaus, sau-

veteur professionnel à la base Rega de Lausanne. L'hélicoptère se pose ainsi à proximité. L'équipage stabilise le patient dans le sac de sauvetage en vue de son transfert.

« Conscient, blotti dans la couverture chauffante et le matelas vacuum, j'étais rassuré », lâche l'infortuné.

Verdict à l'hôpital : une cervicale cassée et une minerve à porter durant six semaines. Le drame est évité. Raphaël : « Je réalise aujourd'hui l'importance du sauvetage aérien d'urgence médicalisé et d'un système solidaire. Ma famille est devenue donatrice. » Avec son fils destiné à souffler sa première bougie et sa compagne mise à rude épreuve, Raphaël reprend petit à petit du service. La mésaventure s'estompe.

Emilie Pralong

## En mission pour un plongeur

**Zernez (GR), 17.11.2016** Lors d'un nettoyage sur le barrage Punt dal Gall, un travailleur présente les symptômes d'un accident de décompression. L'équipage Rega de Samedan le transporte à l'hôpital pour une évaluation médicale rapide.

## Spectaculaire sortie de route

**Bex (VD) 01.01.2017** Un jeune homme en état d'hypothermie est prisonnier de son véhicule encastré dans un arbre. Sur place, les partenaires : pompiers spécialisés, ambulanciers, SMUR et la police procèdent à la désincarcération. La Rega le prend médicalement en charge et le transporte d'urgence à l'hôpital.

## Problème cardiaque en montagne

**Habkern (BE) 14.03.2017** Près de la Lombachalp un randonneur rencontre un homme de 65 ans dans un état critique et alerte la Rega. En raison d'un soupçon d'infarctus, l'équipage Rega de Zweisimmen transporte le patient rapidement à l'Hôpital universitaire de Berne.

## **S** Transports de médecine intensive 2016

**La Rega est l'unique organisation suisse de sauvetage aérien à effectuer environ 300 transports spéciaux par an :**

**24** transports ECMO pour les patientes et patients assistés d'une machine mobile cœur-poumons.

**244** missions avec l'incubateur de transport pour les prématurés ou les nouveau-nés.

## 18 patients

assistés en vol par une pompe à ballonnet intra-aortique, l'aide médicale d'urgence nécessaire lors d'une insuffisance cardiaque.

# Rega-Kids

**Concours** Trouve le nombre qui se cache derrière chaque aéronef de la Rega pour résoudre l'addition finale.

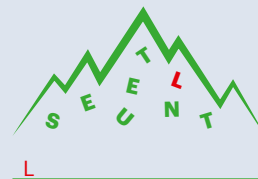
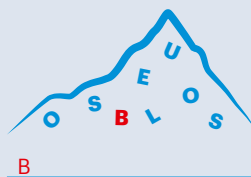
$$\text{Aéronef 1} + \text{Aéronef 1} + \text{Aéronef 1} = 30$$

$$\text{Aéronef 1} + \text{Hélicoptère 1} + \text{Hélicoptère 1} = 18$$

$$\text{Hélicoptère 1} - \text{Hélicoptère 1} = 2$$

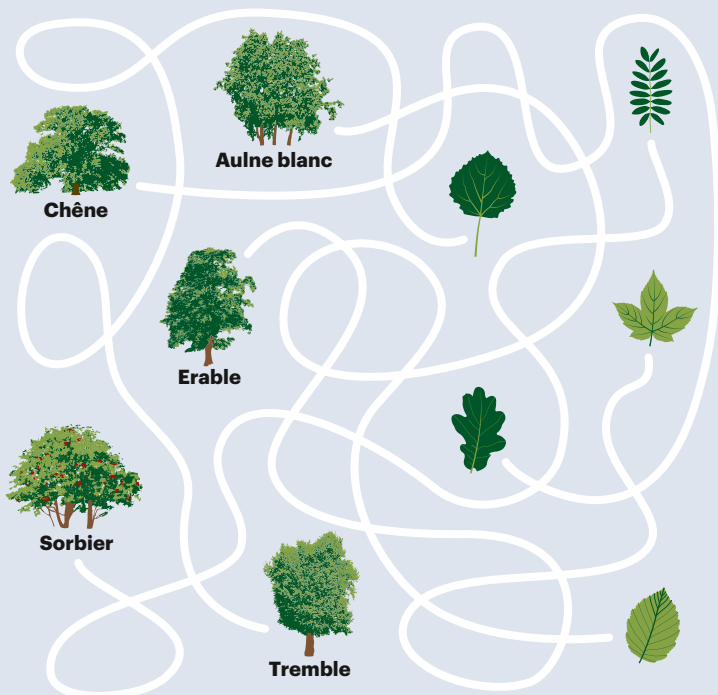
$$\text{Aéronef 1} + \text{Hélicoptère 1} + \text{Hélicoptère 1} = \text{Solution}$$

**Méli-mélo** Recompose les mots en remplaçant les lettres dans le bon ordre. Nous t'avons indiqué à chaque fois la première lettre.



29

**Le jeu des paires** Suis les lignes pour découvrir quelle feuille appartient à quel arbre.



**Envoie ta réponse par carte postale d'ici au 31 juillet 2017 :**  
 Base Rega de Lausanne  
 « Quiz » du magazine de la Rega 1414  
 Route de Romanel 33  
 1018 Lausanne

Parmi les bonnes réponses, la Rega tirera au sort dix gagnants qui recevront chacun une serviette de bain à séchage rapide en microfibre d'une valeur de 29 francs.  
**Bonne chance !**



**Solution du n° 87 :** 4'634

**Voici les gagnants d'un sac en bandoulière :**

D. Andreetta, Biasca | P. Chabod, Les Acacias | M. Fässler, Brülisau | J. Hardegger-Gossweiler, Denges | M. Heger, Lucerne | L. Huber, Meiringen | S. Rothenbühler, Granges-Marnand | M. Sottas, Winterthur | J. Thoma, Tscherlach | P. Zanotta, Vacallo **Félicitations !**



# Savoir

## 30 En randonnée, un simple incident se mue vite en urgence. Voici comment s'en prémunir.

Respirer l'air pur, admirer la vue et faire de l'exercice : activité saine et conviviale, la randonnée figure parmi les loisirs préférés des Suisses. Des paysages magnifiques ainsi qu'un réseau exceptionnel de sentiers invitent à découvrir notre beau pays à pied. Malheureusement, ce sport renferme aussi sa face cachée. Chaque année, plus de 20'000 randonneurs sont victimes d'un accident en plaine ou en montagne, et l'issue est fatale pour plusieurs dizaines d'entre eux. Une activité trop dangereuse ? Non, pour autant que les risques soient évalués et la randonnée bien préparée. Le sens des responsabilités et la conscience des dangers sont primordiaux. Vous trouverez ci-après des conseils utiles pour assurer au mieux votre sécurité.

Une préparation rigoureuse est la clé de chaque randonnée. Informez-vous en détails sur votre itinéraire et ses difficultés. Les sentiers pédestres n'exigent en effet pas les mêmes aptitudes que les chemins de montagne ou de randonnée alpine (voir encadré ci-contre).

### Planifier son tour de façon réaliste

Outre la distance, tenez aussi compte du dénivelé, élément crucial de toute randonnée. Le négliger peut très vite vous amener à sous-estimer la longueur de votre parcours. Prévoyez le temps adéquat, pauses incluses.

Vous randonnez avec des enfants ? Prévoyez plus de temps et choisissez un tour adapté à leurs ca-

pacités. Prenez en compte la saison et les conditions météorologiques : consultez sites Internet et webcams ou renseignez-vous auprès des stations de remontées mécaniques, des refuges ou de la population locale.

### Savoir renoncer

Aller au-delà de ses forces augmente le risque d'accident et diminue d'au-



### Les sentiers selon leur niveau de difficulté



**Les sentiers pédestres** En général d'une bonne largeur, il en existe aussi des plus étroits et accidentés. Si une prudence d'usage est toujours de mise, ce type de chemin ne présente pas de difficultés particulières. Des chaussures avec semelles profilées sont recommandées.



**Les chemins de montagne** Souvent étroits et escarpés, ils se trouvent parfois à des endroits exposés au danger. Pour les emprunter, il faut avoir le pied sûr, ne pas être sujet au vertige, disposer d'une bonne forme physique et d'une expérience de la montagne. Des chaussures avec semelles crantées sont requises.



**Les chemins de randonnée alpine** Ces chemins conduisent à travers névés, glaciers ou pentes pierreuses ; ils comprennent aussi de brefs passages d'escalade et passent parfois à travers des terrains dépourvus de sentiers. Ils exigent d'avoir le pied sûr, de ne pas être sujet au vertige et de disposer d'une excellente condition physique. Une expérience de l'alpinisme et un équipement adéquat sont indispensables.

Sources : [www.rando-en-securite.ch](http://www.rando-en-securite.ch)

tant le plaisir. Évaluez vos capacités de façon réaliste et planifiez vos efforts en conséquence. Si vous partez en groupe, choisissez un itinéraire accessible à tous et adaptez le rythme et le niveau de difficulté au membre le moins performant.

### S'équiper pour toutes les éventualités

Un équipement adéquat contribue grandement à la sécurité. A commencer par les chaussures : les faux pas et les glissades sont les causes d'accident les plus fréquentes en montagne. Il est donc essentiel de porter des chaussures offrant un bon maintien et pourvues de semelles profilées pour garder l'équilibre. Prévoyez aussi une protection contre le soleil et la pluie ainsi que des vêtements chauds, le temps peut changer rapidement. Pour s'orienter, il est utile de se munir d'une carte de randonnée à jour – même à l'ère du numérique. Les cartes au 1 : 25'000 ou 1 : 50'000 sont idéales. Les cartes panoramiques ne donnent que des informations approximatives sur le relief et le tracé des chemins. Pharmacie de poche, couverture de survie et téléphone portable pour les cas d'urgence complètent l'équipement.

### Faire demi-tour à temps

Même si vous avez préparé votre randonnée avec soin, que vous êtes bien équipé et que tout se déroule au mieux, restez vigilant. La fatigue peut notablement perturber l'équilibre. Faire des pauses et s'alimenter régulièrement pour rester performant et concentré sont essentiels. Respectez votre planification et observez l'évolution de la météo. Faites demi-tour si le temps se gâte ou cherchez un abri. Si vous vous êtes égaré, restez en groupe et retournez au dernier re-

père connu. Demandez de l'aide au besoin. La règle d'or : ne rien risquer ni forcer. Revenez à temps.

### Alerter la Rega

Parfois, un problème survient, même lorsque toutes les précautions nécessaires sont en place. L'aide de la Rega est alors requise. En milieu alpin, une simple foulure peut exiger une intervention d'urgence. De manière générale, nous recommandons d'alerter la Rega au moyen de l'application d'urgence dédiée. Les coordonnées exactes du lieu de l'accident sont ainsi immédiatement transmises à la centrale d'intervention, qui les communique au pilote de l'hélicoptère Rega. Si vous ne disposez pas de

smartphone ou n'avez pas installé l'application mobile, composez le 1414. Si aucun réseau n'est disponible, changez d'emplacement et essayez en outre le numéro d'appel d'urgence européen 112. Quelques mètres suffisent parfois à capter à nouveau un signal.

Vous trouverez ci-dessous d'autres conseils utiles de nos chefs d'opération.

Nous vous souhaitons un été ensoleillé et de belles randonnées dans la nature sans incidents !

Karin Hörhager

► **Plus d'informations sur ce thème** dès la page 8.

## S Conseils de la centrale d'intervention de la Rega



Avant le départ, rechargez votre portable et gardez-le dans un endroit sûr à l'abri du froid – en cas d'urgence, il peut vous sauver la vie !



Des vêtements de couleurs vives augmentent votre visibilité et facilitent, au besoin, votre repérage par l'équipage de la Rega.



Vous avez besoin d'aide alors que l'après-midi touche à sa fin et qu'un orage se prépare ? Alerter les secours sans délai : le mauvais temps et/ou l'obscurité ou une mauvaise visibilité peuvent retarder un sauvetage, voire le rendre impossible. Agissez donc rapidement.



Informez vos proches, vos amis ou un gardien de refuge du but et de la durée du tour que vous prévoyez d'entreprendre. Cela permettra de



A l'aide de la carte, vérifiez régulièrement où vous vous trouvez. En cas d'urgence, vous pourrez indiquer votre position approximative aux secours. Les bifurcations, noms de lieux d'alpage ou configurations de terrain particulières (lacs, sommets, etc.), constituent d'autres informations utiles aux chefs d'opération.



Vous vous êtes égaré, vous ne savez plus dans quelle direction continuer ? Ne prenez aucun risque inutile. Alerter la Rega à temps – nous pourrions peut-être vous aider sans avoir à mobiliser un hélicoptère de sauvetage.

**« LE PROJET DES  
ÉCOLIERS SAMARITAINS  
EST FORMIDABLE »**

Beat Lüthi, directeur de l'école primaire de Leuzigen

## **Ensemble pour les premiers secours dans les écoles**

Selon le Bureau de prévention des accidents, plusieurs milliers d'accidents surviennent dans les écoles suisses chaque année. Les premières minutes peuvent s'avérer décisives pour le succès de la prestation d'assistance.

L'Alliance suisse des samaritains a créé le projet « Eco-liers samaritains » en collaboration avec la Garde aérienne suisse de sauvetage Rega. L'objectif est de former des enfants et des jeunes aux premiers secours dans chacune des écoles intéressées par le projet. A la fin de la formation, tous les écolières et écoliers samaritains reçoivent un diplôme ainsi qu'une affiliation temporaire à la Rega. Les élèves du niveau secondaire I reçoivent en outre l'attestation de premiers secours prescrite pour tout examen de conduite.

Informations sur le projet :  
[www.samaritains.ch/ecoliers-samaritains](http://www.samaritains.ch/ecoliers-samaritains)

Informations sur l'engagement de la Rega :  
[www.samaritains.rega.ch](http://www.samaritains.rega.ch)



**ENSEMBLE POUR LES  
PREMIERS SECOURS  
DANS LES ÉCOLES**

**S+** samaritains **rega** **+** **for you**



# Shop Rega

D'innombrables idées cadeaux et une foule d'articles utiles pour un été 2017 passionnant !

NOS FAVORIS

## BESTSELLER



### 1 Pèse-bagages numérique 29.—

L'affichage numérique vous indique combien pèsent vos bagages avant le voyage et au moment de prendre votre vol de retour (charge maximale 50 kg). En matière synthétique, robuste, avec sangle. Dimensions env. 16 × 10 cm.



### 2 Porte-clés avec anneaux détachables 15.—

Pour vos nombreuses clés, un porte-clés pratique qui peut être accroché partout grâce à un mousqueton. Les quatre anneaux sont aisément détachables : vous n'empportez que les clés dont vous avez besoin.

## NOUVEAU



### 3 Sac à bandoulière 139.—

Sac de qualité aux couleurs de la Rega. Coupé, cousu et imprimé à la main selon une technique de sérigraphie artisanale dans une entreprise socialement engagée du canton d'Uri. Poche principale à deux compartiments, pouvant contenir un classeur fédéral ou un ordinateur portable. Petite poche à l'avant. Bandoulière amovible avec épaulette. Fermeture aimantée.

- Couleur : anthracite, avec impression en rouge et blanc
- Matériau : PVC
- Dimensions : 35 × 28 × 10 cm (L × H × P)



**4 Parapluie de poche pour randonnée 49.—**

En cas de pluie ou de neige, ce parapluie léger et pratique fournit de bons services. Grâce à ses matériaux modernes et de grande qualité, il reste stable en toutes conditions météorologiques.

- Mécanisme d'ouverture et de fermeture automatique fiable
- Poignée agréable en caoutchouc
- Matériel de l'armature : tige en métal, reste en fibre optique
- Couleur : rouge avec des réflecteurs de sécurité aux coins à l'extérieur
- Poids : 350 g
- Etui en nylon avec lacet de suspension
- Dimensions : diamètre 98 cm (fermé 29 cm)

**5 Sac de couchage light 59.— au lieu de 69.—**

Le sac de couchage Rega, avec une zone de confort à 8 °C se prête, du printemps à l'automne, à un sommeil agréable, en tente ou en cabane.

- En forme de momie avec col thermique
- Dimensions : taille du corps jusqu'à 185 cm
- Matière extérieure : polyester Ripstop indéchirable
- Matière intérieure : polyester
- Rembourrage : fibres creuses de polyester
- Température de confort : 8 °C
- Température minimum : 0 °C
- Poids : 1200 g



- ▶ **Attention** : plus que quelques pièces en stock.
- ▶ **A combiner** avec le sac de couchage intérieur en soie (N°15)

34

**CLASSIQUE**



**6 « Traveller » de Victorinox 112.—**

Tout en un seul outil : couteau de poche, altimètre, thermomètre, baromètre.

- ▶ **En cadeau** : étui en cuir véritable.

**7 Lunettes de soleil de sport avec verres de haute qualité 149.—**



TN deluxe skinny, lunettes de soleil de sport équipées de verres photochromiques polarisés. Verres de classe optique 1 incassables. Protection UV à 100 % jusqu'à 400 nm. Monture hightech en matériau de haute qualité Certification CE. Emballées dans un étui protecteur avec boucle de ceinture, baudrier et housse en microfibre inclus. Noir. Plus d'informations techniques : [www.TNsunglasses.ch](http://www.TNsunglasses.ch)

- ▶ **Particularité** : TN sunglasses Rega Edition



**8 AgustaWestland Da Vinci 29.—**

Modèle réduit Da Vinci (pas adapté au jeu) à l'échelle 1:43, 27 cm, métal.



**9 Challenger CL-604 29.—**

Modèle réduit (pas adapté au jeu) d'avion-ambulance biréacteur de la Rega à l'échelle 1:95, 22 cm, plastique.



**10 Airbus Helicopters EC 145 29.—**

Modèle réduit EC 145 (pas adapté au jeu) à l'échelle 1:45, 22 cm, métal.



### 11 Capcool 39.—

La haute protection UV (UPF 100+) de cette casquette noire protège votre cuir chevelu des dangers du rayonnement solaire. Confectionnée avec un tissu de qualité fabriqué en Suisse, elle bénéficie, grâce à ses technologies intégrées, d'un effet rafraîchissant, empêche l'accumulation de chaleur, résiste à l'eau et aux salissures. Ses éléments réfléchissants offrent une sécurité accrue dans l'obscurité.

- Couleur : noire
- Matériel : 92 % polyamide, 8 % élasthanne
- Taille standard adaptable à la circonférence de la tête
- Entretien : laver séparément à 40 °C (ne pas utiliser d'adoucissant)

► **Prévention** : protection anti-UV 100 %, l'utilisation de Capcool comme couvre-chef est recommandée par des dermatologues.

### 12 Sac à dos daypack 79.—



Le sac à dos sportif pour la journée est équipé d'un système de portage Airstripes et assure une aération suffisante dans le dos. Le compartiment principal peut contenir un classeur.

- Couleurs : anthracite et rouge, avec bandes réfléchissantes
- Bretelles anatomiques et rembourrées
- Equipé de diverses poches
- Ceinture amovible
- Matière : nylon et Super-Polytex 330D
- Volume : 25 litres
- Dimensions : 46 × 33 × 21 cm (H × L × P)

► **En cadeau** : coussin d'assise pliable rouge (33 × 33 cm), conditionné dans une housse.

## NOUVEAU

### 13 Trousse de toilette 29.—

Dépliez la trousse, suspendez-la à un crochet, et voilà : tous vos produits sont à portée de main ! Avec miroir.

- Couleur : noire
- Dimensions fermée : 26 × 19 cm
- Longueur ouverte : 63 cm
- Matériau : nylon RipStop
- Poids : 218 g



## NOUVEAU



### 14 Linge de sport 39.—

Idéal pour les sportifs et les voyageurs. En tissu microfibre de qualité, absorbant, léger (seulement 500 g) et compact. Avec étui perméable à l'air.

- Couleur : anthracite
- Matériau : 85 % polyester, 15 % nylon
- Dimensions : 150 × 75 cm (H × L)
- Entretien : lavage séparément à max. 50 °C

### 15 Sac de couchage en soie 49.— au lieu de 59.—

Petit, compact et léger, le sac de couchage en soie se glisse sans difficulté dans tous les bagages. Un compagnon de voyage idéal, qui protège et enveloppe le corps avec douceur. Capuche avec taie d'oreiller intégrée.

- Couleur : orange (laver séparément et à la main)
- Mesures : 220 × 90 cm (H × L) ; enveloppe en polyester : 7,5 × 16,5 cm

► **Attention** : plus que quelques pièces en stock.



# Pour les plus jeunes fans de la Rega



## 17 Hélicoptère Rega et avion-ambulance en bois 15.— par pièce

En bois d'érable, avec cet hélicoptère et cet avion-ambulance, il y a de quoi s'amuser : formes arrondies, hélices maniables, roues fonctionnelles. Correspond aux normes de sécurité européennes pour les jouets. Dimensions : 12,7 x 8,8 x 6,5 cm (L x H x P). Dès 10 mois.

## 18 Memo Rega 39.—

Jeu populaire avec ses illustrations charmantes. 80 cartes avec 40 sujets Rega, réalisées par Mo Richner.

## 19 Nounours 29.—

Nounours Rega avec casque et vêtements de mission à mettre et à ôter. Il est prêt pour l'aventure et ne se lasse jamais de jouer. Taille : 30 cm.

## 20 Avion-ambulance en peluche 10.—

Pour les plus petits, comme un jeu ou un câlin.

## Carte de commande

rega

À remplir, découper et envoyer dans une enveloppe affranchie.

No	Article	Prix (CHF)	Nombre	Ref.
1	Pèse-bagages numérique	29.—	_____	90039
2	Porte-clés	15.—	_____	90024
3	Sac à bandoulière	139.—	_____	90043
4	Parapluie de poche	49.—	_____	90065
5	Sac de couchage light, au lieu de 69.—	59.—	_____	30036
6	Victorinox « Traveller »	112.—	_____	90002
7	Lunettes de soleil de sport	149.—	_____	90038
8	AgustaWestland Da Vinci, 1:43	29.—	_____	50006
9	Challenger CL-604, 1:95	29.—	_____	50003
10	Airbus Helicopters EC 145, 1:45	29.—	_____	50002
11	Capcool	39.—	_____	30042
12	Sac à dos daypack	79.—	_____	90045
13	Trousse de toilette	29.—	_____	90011
14	Linge de sport	39.—	_____	30046
15	Sac de couchage en soie, au lieu de 59.—	49.—	_____	30035
16	Trousse de secours plein air	89.—	_____	90040

No	Article	Prix (CHF)	Nombre	Ref.
17	Hélicoptère Rega en bois	15.—	_____	40028
	Avion-ambulance Rega en bois	15.—	_____	40029
18	Memo Rega	39.—	_____	40013
19	Nounours	29.—	_____	40007
20	Avion-ambulance en peluche	10.—	_____	50005

Disponible sur notre boutique en ligne, [www.shop.rega.ch](http://www.shop.rega.ch)

### Pour les plus jeunes fans de la Rega

Sac pour l'école enfantine motif hélicoptère	29.—	_____	40030	
Livre Globi, allemand	20.—	_____	40002	
Cahier à colorier Globi	4.—	_____	40001	
<b>Idées pour les excursions</b>				
Casque de vélo Uvex S (52-57)	119.—	_____	70011	
Montre solaire « Commander »	289.—	_____	60004	

● Nouveau ● Bestseller ● Classique

## BESTSELLER



### 16 Trousse de secours plein air 89.—

Articles de premiers secours pour les activités de plein air, sélectionnés par les médecins de la Rega. Matériel de première qualité (IVF-Hartmann) et produits innovants pour un traitement des plaies en milieu humide. Une fermeture éclair supplémentaire permet de créer un compartiment auxiliaire pour d'autres produits.

#### Contenu :

- Protection faciale pour bouche à bouche
- Carte pour l'extraction de tiques
- Lingettes désinfectantes pour les mains
- Lingettes nettoyantes pour plaies
- Gants en nitrile résistants à la déchirure
- Pansement spray imperméable 21,5 ml
- Etui de pansements
- Pansements pour écorchures et brûlures
- Pansements anti-ampoules
- Compresses stériles
- Bande de soutien refroidissante 6 cm x 4 m
- Bandage de maintien auto-adhésif 6 cm x 3 m
- Bande de gaze pour doigts 4 x 50 cm
- Sutures cutanées adhésives 6 x 76 mm
- Set ciseaux, pince à échardes et épingle de sûreté
- Ruban adhésif de fixation 2,5 cm x 5 m
- Couverture de survie en aluminium
- Boîte à médicaments
- Check-list premiers secours
- Dimensions extérieures : 20 x 13 x 6 cm (L x H x P)
- Poids : 595 g

#### Shop en ligne

Vous pouvez passer confortablement votre commande sur notre shop en ligne, 24 heures sur 24.

[www.shop.rega.ch](http://www.shop.rega.ch)

#### Commander par téléphone ou par fax

Nous prenons également bien volontiers votre commande directement par téléphone à notre numéro Shop Rega.

Téléphone : **0848 514 514**

Fax : **0848 514 510**

#### Conditions de commande

- Nous livrons tous les articles dans la limite des stocks disponibles.
- Votre participation aux frais de port et d'emballage s'élève à CHF 8.80 pour toute livraison en Suisse.
- Les articles peuvent être retournés dans un délai de sept jours.

Les articles du Shop Rega sont de haute qualité et minutieusement sélectionnés pour notre clientèle. À l'achat d'un article, vous contribuez à soutenir la Rega dans sa mission : apporter, 365 jours par an, une assistance médicale aérienne d'urgence aux personnes en détresse.

**Vous pouvez commander les articles sur notre shop en ligne [www.shop.rega.ch](http://www.shop.rega.ch) ou nous retourner le formulaire rempli dans une enveloppe affranchie à l'adresse : Shop Rega, Case postale, 3076 Worb.**

Expéditeur (en caractères d'imprimerie)

Madame  Monsieur

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

CP/Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

N° donateur \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

**Nous vous remercions de votre commande.**

# Faisons connaissance

**Vous aimeriez en savoir plus sur la Rega et sa mission de sauvetage au quotidien ? Rejoignez-nous lors d'une journée portes ouvertes, d'une visite guidée du Centre Rega, sur un stand d'exposition ou l'une de nos douze bases d'intervention.**



## Nous nous réjouissons de vous rencontrer en personne

Sans vous, estimés donateurs et donatrices, la Rega n'existe pas. Pour honorer votre précieux soutien, nous vous invitons à vous rapprocher de notre organisation et à jeter un œil dans les coulisses du sauvetage aérien. Nous serions heureux de vous présenter personnellement la Rega et de vous exprimer notre reconnaissance lors de nos journées portes ouvertes sur la base d'Untervaz, le 10 juin, ou sur celle de Dübendorf, le 2 septembre 2017. Nous vous accueillons également avec grand plaisir pour une visite guidée, au Centre Rega à l'aéroport de Zurich, ou sur l'une de nos douze bases d'intervention en Suisse.

► Compléments d'information sur [www.events.rega.ch](http://www.events.rega.ch) et [www.visites.rega.ch](http://www.visites.rega.ch).

### Numéros d'urgence

Depuis la Suisse **1414**  
Depuis l'étranger **+41 333 333 333**

### Service des donateurs

Questions sur l'affiliation  
Depuis la Suisse **0844 834 844**  
Depuis l'étranger **+41 44 654 32 22**

Lundi - vendredi  
8h30 - 12h00, 13h00 - 16h30

### Newsletter Rega

[www.newsletter.rega.ch](http://www.newsletter.rega.ch)

### Shop Rega

Depuis la Suisse **0848 514 514**  
Site web **[www.shop.rega.ch](http://www.shop.rega.ch)**

### Informations générales

Centrale tél. **+41 44 654 33 11**  
Site web **[www.info.rega.ch](http://www.info.rega.ch)**