

Soccorso dopo infortuni all'aperto



Il principio del semaforo Affrontare un'emergenza

	Rosso = guardare	Analizzare la situazione <ul style="list-style-type: none"> • che cosa è successo? • chi è presente? • chi è coinvolto? • quante persone sono coinvolte?
	Giallo = riflettere	Vedere i pericoli <ul style="list-style-type: none"> • Pericolo per le vittime? • Pericolo per i soccorritori? • Pericoli per terzi?
	Verde = agire	Messa in sicurezza Prestar soccorso
Allarmare aiuto professionale		144 chiamare ambulanza 1414 Rega (in CH)
Applicare le direttive (BLS) e lo schema del defibrillatore esterno automatico (DAE)		

Direttive di rianimazione (BLS) del Consiglio svizzero per la rianimazione (SRC) BSL + DAE adulti, bambini e neonati (+di un mese)

Rapido controllo concernente la sicurezza della scena (soprattutto intossicazioni ed elettricità)

Persona priva di coscienza
Respirazione mancante o anormale

Chiamare aiuto ad alta voce
Allarmare tel 144
Prendere o richiedere il DAE

30 compressioni toraciche (100 – 120 /min) seguite da 2 ventilazioni

All'arrivo del DAE
accendere e seguire le istruzioni

AED Automatic Externe Defibrillator = DAE defibrillatore automatico esterno
BLS Basic Life Support = prime misure di rianimazione
SRC: Swiss Resuscitation Council = rianimazione svizzera

Prestare attenzione a:

- Compressioni toraciche **5–6 cm risp. 1/3** del diametro della cassa toracica nei bambini
- Interruzione **minimale**
- Luogo di compressione **al centro** della cassa toracica
- **Rilascio** completo
- Ventilazioni: movimenti **visibili** del torace!

Fonti:

- Travers AH, et al., 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations
- Maconochie IK, et al., 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations

Segnalare emergenze all'elicottero di salvataggio

SI serve aiuto
(a braccia ferme)
Y come Yes



NO non serve aiuto
(a braccia ferme)
N come No



Importanti numeri telefonici per emergenze



medico di famiglia	
pediatra	
ospedale	
servizio di picchetto medici	
famiglia/amici	
informazioni Istituto tossicologico	145

Allarmare

servizio autoambulanza	144
polizia	117
pompieri	118
Rega (CH)	1414
Rega (estero)	+41 333 333 333

Cosa dire lanciando l'allarme...

- chi chiama?
- che cosa è successo?
- quando è successo?
- dove (località precisa)
- quanti feriti
- altri pericoli

...allarmando un elicottero:

- fili a sbalzo
- funi
- meteo sul posto

Soccorso...	...escoriazioni	...emorragie	...slogature o lacerazioni	...contusioni	...ustioni	...punture d'insetti	...punture di zecche	...infarto cardiaco	...lesioni alla schiena	...fratture	...vesciche ai piedi
<ul style="list-style-type: none"> • infilare guanti per proteggersi da infezioni pericolose <p>Imparate a salvare vite! Offerte di corsi di rianimazione e soccorso sul sito Internet www.sirmed.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pulire la pelle attorno alla ferita • pulire e disinfettare la ferita con salviettine disinfettanti (oppure disinfettante liquido), no talco, no pomata • cerotto sterile (specifico per escoriazioni), bendaggio o cerotto (mai cotone direttamente sulla ferita) 	<ul style="list-style-type: none"> • far sdraiare il ferito che sanguina • sollevare la parte ferita • comprimere la parte: premere una garza sterile sulla ferita e fissarla con un bendaggio elastico • emorragia forte: applicare un bendaggio di compressione, consultare o allarmare un medico • improvvisare se manca il materiale: usare come fascia di compressione strisce di stoffa e fissarle con una cintura 	<ul style="list-style-type: none"> • tenere ferma la parte, mettere in posizione rialzata • combattere dolore e gonfiore: applicare ghiaccio o compressa fredda, fissare leggermente con bendaggio elastico • nel dubbio contattare un medico 	<ul style="list-style-type: none"> • tenere ferma la parte, mettere in posizione rialzata • usare il freddo contro gli ematomi: applicare ghiaccio o compressa fredda, fissare leggermente con bendaggio elastico • in casi gravi prendere in considerazione lesioni interne 	<ul style="list-style-type: none"> • raffreddare per 15 - 20 minuti con acqua fresca (non usare ghiaccio né acqua ghiacciata). Attenzione con bambini: evitare l'ipotermia • disinfettare e pulire: con una pinzetta levare dalla ferita impurità o corpi estranei • applicare impacco per ustioni • allarmare i soccorsi in caso di ustioni estese 	<ul style="list-style-type: none"> • se visibile, levare con prudenza il pungolo con una pinzetta o con l'unghia • in caso di allergia o puntura in bocca, all'occorrenza iniziare subito le misure vitali • raffreddare la parte gonfia e sollevarla (applicare pomata o gel rinfrescante) 	<ul style="list-style-type: none"> • usare la carta «levazecche» per togliere la zecca • non utilizzare rimedi casalinghi quali olio o pinzetta • disinfettare la puntura • documentare la puntura e conservare la zecca in un contenitore etichettato per eventuali analisi • seguire il consiglio della lega svizzera LIZ www.zeckenliga.ch 	<ul style="list-style-type: none"> • allarmare i soccorsi • sistemare il paziente sollevando il busto, tranquillizzarlo • paziente privo di coscienza, non respira, polso non percepibile: rianimazione <p>Imparate a salvare vite! ad es. presso i samaritani locali; corsi e indirizzi riconosciuti vedi www.resuscitation.ch www.sirmed.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • allarmare il servizio ambulanze • lasciare distesa la persona ferita • dolori alla nuca (vertebre cervicali): non muovere la testa • immobilizzare il ferito senza muoverlo, con materiale imbottito (cuscini, indumenti morbidi) • stato d'incoscienza e respirazione assente: posizione supina e ventilazione artificiale • proteggere il paziente dal freddo 	<ul style="list-style-type: none"> • non tentare di ricomporre la frattura • coprire con benda sterile una frattura aperta • tenere fermo il ferito/steccare (consultare il medico) • allarmare i soccorsi (consultare il medico) 	<ul style="list-style-type: none"> • se durante una gita si forma una vescica ancora intatta, applicare un cerotto contro le vesciche • se la vescica è scoppiata, disinfettare e coprire con garza sterile risp. cerotto speciale