rega

Soccorso dopo attività all'aperto

Il principio del semaforo
Affrontare un'emergenza

	Rosso = guardare	**Analizzare la situazione** • Che cosa è successo? • Chi è presente? • Chi è coinvolto? • Quante persone sono coinvolte?
	Giallo = riflettere	**Vedere i pericoli** • Pericolo per le vittime? • Pericolo per i soccorritori? • Pericoli per terzi?
	Verde = agire	**Messa in sicurezza** **Prestare soccorso**
Allarmare aiuto professionale		**144 Ambulanza** **1414 Rega (in CH)**
Applicare le direttive (BLS) e lo schema del defibrillatore esterno automatico (DAE)		

Direttive di rianimazione (BLS) del Consiglio svizzero per la rianimazione (SRC) BSL + DAE adulti, bambini e neonati (da 1 mese)

Rapido controllo concernente la sicurezza della scena (soprattutto intossicazioni ed elettricità)

Persona priva di coscienza
Respirazione mancante o anormale

Chiamare aiuto ad alta voce
Allarmare tel. 144
Prendere o richiedere il DAE

30 compressioni toraciche (100-120/min) seguite da 2 ventilazioni

All'arrivo del DAE
accendere e seguire le istruzioni

AED: Automatic Externe Defibrillator = DAE defibrillatore automatico esterno
BLS: Basic Life Support = prime misure di rianimazione
SRC: Swiss Resuscitation Council (= Consiglio svizzero per la rianimazione)

Prestare attenzione a:

- compressioni toraciche **5-6 cm risp. 1/3** del diametro della cassa toracica nei bambini
- interruzione **minimale**
- luogo di compressione **al centro** della cassa toracica
- **rilascio** completo
- ventilazione: movimenti **visibili** del torace!

Fonti:
- Travers AH, et al., 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations
- Maconochie IK, et al., 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations

Segnali d'emergenza per l'elicottero di salvataggio

SÌ Serve aiuto
(a braccia ferme)
Y come Yes

NO Non serve aiuto
(a braccia ferme)
N come No

Numeri di telefono importanti per emergenze

Medico di famiglia	
Pediatra	
Ospedale	
Servizio di picchetto medico	
Famiglia/amici	
Informazioni Istituto tossicologico	145

Allarmare

Servizio autoambulanza	144
Polizia	117
Pompieri	118
Rega (CH)	1414
Rega (estero)	+41 333 333 333

rega

Contenuto del messaggio d'allarme

- Chi chiama?
- Che cosa è successo?
- Quando è successo?
- Dove (località precisa)
- Quanti feriti
- Altri pericoli

Quando si allarma un elicottero:

- linee elettriche
- funi
- meteo sul posto

Primo soccorso…	… nel caso di escoriazioni	… nel caso di emorragie	… nel caso di distorsioni o contusioni	… nel caso di ustioni/ scottature	… nel caso di punture d'insetti	… nel caso di punture di zecche	… nel caso d'infarto cardiaco	… nel caso di ictus	… nel caso di lesioni alla schiena	… nel caso di fratture	… nel caso di vesciche ai piedi
• Indossare guanti di protezione per evitare infezioni.	• Pulire la pelle attorno alla ferita. • Pulire e disinfettare la ferita con salviettine disinfettanti (oppure disinfettante liquido), non usare né talco né pomate. • Cerotto sterile (specifico per escoriazioni), bendaggio o cerotto (mai ovatta direttamente sulla ferita).	• Far sdraiare il ferito che sanguina. • Sollevare la parte ferita. • Comprimere la parte: premere una garza sterile sulla ferita e fissarla con un bendaggio elastico. • Emorragia forte: applicare un bendaggio di compressione, consultare o allarmare un medico. • Se manca il materiale, improvvisare: usare come fascia di compressione strisce di stoffa e fissarle con una cintura. Possono essere utili anche sassi e rami.	• Immobilizzare e sollevare la parte lesa. • Per alleviare dolore e gonfiore, applicare il freddo: ad es. bendaggi refrigeranti, impacchi freddi o borsa del ghiaccio/cuscinetti refrigeranti (non sulla pelle) fissati con benda elastica, senza stringere. • Applicare il freddo anche sugli ematomi, vedi spiegazioni sopra. • Nei casi più gravi, considerare sempre le lesioni interne, soprattutto nella zona addominale. • In caso di dubbio, contattare un medico.	• Raffreddare le aree del corpo piccole con acqua per 15-20 minuti (non usare ghiaccio né acqua ghiacciata). Attenzione: soprattutto nei bambini, evitare l'ipotermia. • Coprire con tessuto/panno/ pellicola per proteggere la zona sensibile dal flusso d'aria doloroso o applicare cerotti per ustioni. • Per le ustioni più estese allarmare il servizio di soccorso.	• Se il pungiglione è visibile, rimuoverlo delicatamente con una pinzetta. • In caso di gonfiore della cavità orale o di disturbi circolatori e/o di alterazioni della coscienza: consultare subito un medico e, se necessario, adottare misure immediate salva vita. • Se è nota un'allergia, somministrare il farmaco d'emergenza prescritto. • Raffreddare la parte gonfia (ad es. con gel refrigerante) e tenerla sollevata.	• Per rimuovere una zecca, usare la carta togli-zecche o una pinzetta. • Disinfettare bene la puntura. • Seguire i consigli della Lega svizzera dei malati vittime delle zecche LIZ: www.zeckenliga.ch (in tedesco e francese).	• Allarmare i servizi di soccorso. • Sistemare il paziente sollevandogli il busto e tranquillizzarlo. • Paziente privo di conoscenza o che non respira: eseguire la rianimazione.	• Allarmare immediatamente il servizio di soccorso (ogni minuto conta). • Non dare cibo, bevande o farmaci. • Se il paziente è incosciente o ha problemi respiratori, metterlo in posizione laterale di sicurezza. • In assenza di respirazione, eseguire la rianimazione.	• Allarmare il servizio di soccorso. • Il paziente deve rimanere disteso senza muoversi, evitando di rispondere alle domande facendo cenno con il capo. • In caso di dolori al rachide cervicale, non muovere la testa. • In caso d'incoscienza **e** respirazione assente: posizione supina e ventilazione artificiale. • Proteggere il paziente dal freddo.	• Immobilizzare/steccare/sollevare. Muovere il meno possibile la parte del corpo lesa. Non ricomporre la frattura. • Nel caso di frattura aperta, applicare una medicazione sterile. • Allarmare il servizio di soccorso (consultare il medico).	• Se durante una gita si forma una vescica ancora intatta, applicare un cerotto contro le vesciche. • Se la vescica è scoppiata, disinfettare e coprire con garza sterile risp. cerotto speciale.

Imparate a salvare vite!
Offerte di corsi di primo soccorso sul sito internet
www.sirmed.ch

Imparate a salvare vite!
Ad es. presso i samaritani locali.
Corsi riconosciuti e indirizzi su
www.resuscitation.ch
www.sirmed.ch

Edizione 09/2024