

1414

Le magazine de la Rega

Violentes intempéries en Suisse

La Rega est là en cas de
catastrophe naturelle.

Page 6





Sommaire

Nouvelles Actualités du monde Rega	4	24h Rega Marcel Amrhein, pilote d'usine, contrôle les hélicoptères sortis du service.	23
En Suisse L'aide de la Rega après les intempéries au Tessin et aux Grisons	6	À l'étranger Un accident de moto raconté de trois points de vue différents	26
Opinion Ernst Kohler, CEO de la Rega	11	Dialogue Jürg Wittwer, directeur général du TCS : la collaboration entre le TCS et la Rega	30
Perspectives Une procédure bien rodée pour pouvoir intervenir en cas de catastrophe	12	Savoir Comment pratiquer correctement une réanimation ?	32
Magazine RegaCLUB Pour les plus jeunes fans de la Rega	15	Place du marché Les articles les plus prisés du Shop Rega	34



Impressum

Magazine de la Rega 1414, numéro 103, Novembre 2024

Éditeur :
Garde aérienne suisse de sauvetage
Rega, CP 1414, 8058 Zurich-Aéroport, rega.ch

Conseil de fondation et direction :
rega.ch/organisation

Rédaction : David Müller (rédacteur en chef), Karin Zahner (directrice éditoriale), Raphaela Balli, Maria Betschart, Mathias Gehrig, Federica Mauri, Adrian Schindler, David Suchet, Jérôme Zaugg, Corina Zellweger

Photos : Reto Bernasconi (1), Tom Lüthi (2, 17-19), Gian Kober (4), Adrian Bretscher (4, 11, 15, 22, 23-25), CAS Locarno (6-7, 9), Boris Bottinelli (8, 10), Sabrina Moser (21), Patrick Facchinelli (21), Mathias Gehrig (26-29), Olivier Born (30)

Conception/Graphisme/Préresse :
Source Associates AG
Production : tutto fatto
Impression : Vogt-Schild Druck AG

Tirage : 1,9 million
Parution : semestrielle



Reproduction autorisée avec indication des sources.

« Merci pour votre fidélité. »



David Müller
Rédacteur en chef

En 2024 aussi, vous avez soutenu la Rega en tant que donatrice ou donateur. Au nom de la direction et de l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs, je vous en remercie de tout cœur. Votre fidélité et votre attachement à la Rega nous obligent à donner chaque jour le meilleur de nous-mêmes et à viser toujours plus haut.

Grâce à votre affiliation ou à votre don, vous veillez à ce que la Rega soit à même de vous apporter rapidement une aide médicale aérienne en cas d'urgence, 24 heures sur 24. Et ce n'est pas tout. Votre contribution nous aide également à développer des technologies qui permettent à nos équipages d'hélicoptères de voler pratiquement par tous les temps vers n'importe quel endroit en Suisse. Grâce à vous, nous pouvons aussi employer des médecins pour vous assister en cas de maladie soudaine à l'étranger. Votre contribution nous permet en outre de disposer d'un hélicoptère de recherche doté d'un équipement de pointe et d'une équipe de spécialistes capables de localiser et de secourir par les airs des personnes disparues, blessées ou malades, en collaboration avec nos partenaires d'intervention. Ce dispositif a encore fait ses preuves lors des intempéries dévastatrices de cette année.

Afin que vos proches et vous puissiez continuer à bénéficier de ce « service Rega » unique en son genre, je vous serais très reconnaissant de nous rester fidèle en 2025 et de nous soutenir grâce à votre contribution. À cet effet, un courrier vous parviendra en janvier.

Il me reste à vous souhaiter un bel Avent, de joyeuses fêtes ainsi qu'une bonne et heureuse nouvelle année en pleine santé.

Take-off

4



Base de Mollis : les travaux sont lancés !

Le 3 août 2024, le premier coup de pioche a été donné pour la construction de la nouvelle base Rega de Mollis. Dès l'hiver 2025, l'équipage pourra quitter les conteneurs provisoires qu'il occupe depuis huit ans pour s'installer dans de nouveaux locaux modernes et spacieux. Le bâtiment en bois comprendra un bureau, un hangar, des chambres à coucher et des espaces de vie. L'équipage bénéficiera ainsi de conditions optimales pour pouvoir apporter une aide médicale aérienne rapide et professionnelle, de jour comme de nuit. La base de Mollis était à l'origine uniquement exploitée durant l'été et l'hiver. Depuis 2019 cependant, l'équipage est à pied d'œuvre toute l'année pour porter secours aux personnes en détresse, et ce, même 24 heures sur 24 depuis 2021. Son champ d'intervention est vaste. Il va des accidents de montagne et de sports d'hiver aux transferts d'hôpitaux régionaux vers les centres hospitaliers, en passant par les accidents de la route et les maladies aiguës. La base de Mollis effectue près de 900 interventions chaque année.



Un grand merci pour votre don !

Nous recevons régulièrement des dons, à la suite d'une intervention, de la visite d'une de nos bases, ou en mémoire d'un proche décédé. De nombreux donateurs et donatrices ne souhaitant pas être remerciés nommément ou individuellement, nous saisissons cette occasion pour leur exprimer toute notre gratitude. Votre soutien nous permet de continuer à apporter, en toute indépendance, une aide aérienne professionnelle aux personnes en détresse. Au nom de l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de la Rega, nous vous remercions de l'estime que vous nous portez et de la confiance que vous placez dans notre travail. Nous vous souhaitons une belle année 2025 !



► Informations complémentaires sur :
rega.ch/dons

Rendez-vous en ligne

rega.ch
regaclub.ch

La Rega sur les réseaux sociaux

📷 **rega_offiziell**
📱 **rega1414**
📺 **rega1414**



Procédure de vol en hélicoptère : une première mondiale

La Rega fait un pas de plus vers la concrétisation de sa vision – sauver par tous les temps – en devenant le premier exploitant d'hélicoptères au monde autorisé à utiliser une nouvelle procédure de vol aux instruments dite RNP-AR (Required Navigation Performance Authorization Required) vers un hôpital. Elle peut désormais approcher l'hôpital d'Interlaken à l'aide de cette procédure nettement plus précise qui, conjuguée aux instruments de navigation modernes, permet une navigation optimisée. En cas de mauvaise visibilité, elle peut amorcer une approche sûre à l'aide du pilote automatique même dans des espaces restreints – un avantage décisif en terrain montagneux ou difficile.

► Plus d'informations sur : rega.ch/medias



Treuil de sauvetage



90 mètres

c'est la longueur du câble de treuillage

2 personnes

ou max. 270 kg, c'est la charge maximale que peut supporter le treuil

environ
1400

c'est le nombre de sauvetages par hélitreuillage chaque année



De beaux horizons pour 2025

Nos collaboratrices et collaborateurs ont une nouvelle fois immortalisé pour vous des moments et des ambiances inoubliables lors de missions en Suisse et à l'étranger. Ce calendrier mural vous fera voyager dans le quotidien des interventions de la Rega.

Commandes au shop Rega :

Par téléphone : 0848 514 514

En ligne : rega.ch/shop

Sondage : merci de votre participation

Vous avez été environ 25 000 à prendre le temps de répondre à notre enquête publiée dans le dernier numéro du 1414. Merci beaucoup ! Les retours sur le contenu, le graphisme et la qualité de notre magazine ont été positifs, ce qui nous a fait très plaisir. Il ressort de l'enquête que vous êtes très satisfaits des thèmes choisis et que le format papier vous convient bien. Des résultats réjouissants qui nous encouragent à continuer sur cette lancée et à vous présenter un magazine 1414 aux contenus variés et intéressants.



Une nature déchaînée

Après les violentes intempéries qui ont frappé la Suisse italienne, plusieurs équipages de la Rega sont intervenus pour évacuer la population ou rechercher des personnes disparues. Ils ont été les premiers à arriver sur place, tant dans le val Mesolcina que dans le val Lavizzara et le val Bavona, et ont ainsi pu contribuer à dresser un bilan de la situation.

7

Vendredi 21 juin, 20 h : une alarme parvient à la base d'intervention de Locarno. Sorte, un hameau de la commune de Lostallo (GR), dans le val Mesolcina, subit une crue. Plusieurs personnes doivent être évacuées d'urgence. Le ruisseau de la Molera est sorti de son lit, provoquant une énorme coulée de lave torrentielle qui a emporté des habitations dans le centre du village ainsi qu'une maison de vacances.

Évacuation par hélicoptère

Lorsque l'équipage de Rega 6 arrive sur les lieux, avec à son bord un spécialiste du sauvetage hélicoptéré, il découvre un paysage surréaliste : des maisons et des véhicules qui émergent ici et là d'un immense amas de boue, de pierres, de rochers et de troncs d'arbres. Sur le balcon d'une maison entourée par les éboulis, six personnes font de grands signes pour attirer l'attention de l'hélicoptère de sauvetage.

La Rega dépose les sauveteurs en montagne du Club Alpin Suisse CAS à Lu Bósc près de Fontana grâce au treuil de sauvetage.



Suspendu au bout du treuil, le spécialiste du sauvetage hélicoptéré y est déposé avec précision, avant que l'aéronef ne redécolle avec ses six passagers indemnes. Mais la mission de la Rega est loin d'être terminée. L'équipage fait le point sur la suite des opérations avec la police, qui dans l'intervalle a inspecté toutes les habitations à la recherche de blessés ou de victimes ensevelies. L'hélicoptère repart ensuite pour la base pour faire le plein. De retour à Lostallo, il évacue d'autres sinistrés, coupés du monde par les inondations. En un peu plus de deux heures, la Rega met en sécurité 22 personnes : six à Sorte et seize dans trois autres zones de Lostallo. Toutes sont prises en charge par les ambulanciers et ambulancières des services de secours grison et tessinois dans un avant-poste médical. Malgré des recherches élargies, on est encore sans nouvelles de quatre personnes.



4

**hélicoptères
de la Rega sont
intervenus
simultanément
au Tessin.**

Une femme extirpée des décombres

À Sorte, des secouristes au sol, des équipes cynophiles ainsi qu'un Super Puma des forces aériennes recherchent désormais aussi d'autres disparus. Le samedi matin, peu après 5 h, un appel à l'aide parvient via l'app de la Rega à la centrale d'intervention à l'aéroport de Zurich. La cheffe d'intervention engage immédiatement les sauveteurs du Club Alpin Suisse CAS. Une femme âgée est coincée sous les décombres d'une maison, elle sera secourue vers 6 h du matin.

Les travaux de recherche sont menés avec le soutien de l'armée, qui est équipée de caméras thermiques et d'appareils de géolocalisation par GPS. Mais l'espoir de retrouver vivantes les trois dernières personnes diminue au fur et à mesure que les heures passent. On découvrira plus tard que les inondations à Sorte leur ont malheureusement coûté la vie.

De nouvelles intempéries

Huit jours seulement après la catastrophe du val Mesolcina, c'est au tour de la haute vallée de la Maggia et du val Bavona d'être touchés. Cette fois, les conditions d'intervention sont encore plus difficiles. Le pont de Visletto s'est effondré, coupant l'accès à Cevio et, par conséquent, à la haute vallée de la Maggia. Dimanche matin, à 2 h 15, une alarme parvient à la centrale d'intervention de la Rega : à Fontana, sur le territoire de la commune de Cevio, un glissement de terrain aurait fait un mort, une personne serait blessée et une autre portée disparue. Comme le réseau fixe et le réseau



À gauche : après le glissement de terrain à Fontana, les forces d'intervention ont recherché les disparus.
À droite : la zone des rives de la Maggia, de Fontana à l'embouchure de la rivière, a été fouillée pendant plusieurs jours par les sauveteurs en montagne du CAS à la recherche de survivants. Ils ont été hélicoptérés dans la zone par la Rega.

9

mobile sont tombés en panne peu après l'appel, la personne qui a donné l'alerte ne peut plus être jointe. L'équipage se prépare à intervenir de nuit, mais les violents orages ne permettent pas encore de décoller.

L'ampleur de la catastrophe révélée par les photos aériennes

Vers 3 h du matin, la pluie, jusqu'alors violente, se met à faiblir et l'hélicoptère peut décoller. Là aussi, un spécialiste du sauvetage hélicoptéré est à bord. À Cevio, l'équipage demande à la centrale d'intervention de la Rega de mobiliser un deuxième hélicoptère de sauvetage et commence immédiatement les évacuations par hélitreuillage. Peu après, l'équipage Rega de la base de Samedan arrive sur place pour lui prêter main-forte. S'ensuivent de nombreuses alarmes en provenance de différents villages du val Lavizzara et du val Bavona. Les photos et les vidéos prises par les deux équipages parvenus les premiers sur place donnent un aperçu de la situation. La cellule de crise régionale,

dirigée par la police cantonale tessinoise, est activée. Elle coordonne les interventions des différentes organisations de sauvetage. Au petit matin, l'ampleur des dégâts apparaît : « En 25 ans de terrain, je n'ai jamais vu quelque chose de comparable », déclare Boris Bottinelli, un ambulancier de la Rega, qui est déjà intervenu à Sorte. Et son collègue, Giorgio De Ambroggi, de renchérir : « La peur et un profond désespoir se lisaient sur les visages des personnes évacuées pendant la nuit. »

Vaste opération de recherche et d'évacuation

Rien qu'à Piano di Peccia, quelque 300 personnes attendent d'être mises en sécurité. Le lendemain, des compagnies d'hélicoptères privées ainsi que l'armée participent aux évacuations. Les deux hélicoptères de la Rega recherchent les personnes disparues dans les rivières et les environs dévastés. Vers 11 h, l'équipage Rega 18 de Sion arrive en renfort. Grâce aux routes aériennes du Low Flight



**Sauver par tous
les temps**

Plus d'informations sur
le LFN à consulter ici :

rega.ch/ifr



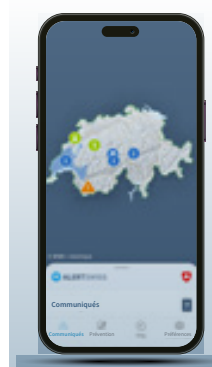
À gauche : les dégâts à Sorte vus de l'hélicoptère après que le ruisseau de la Molera est sorti de son lit.
 À droite : Prato-Sornico, dans le val Lavizzara, a également été inondé, et le centre sportif a été détruit.

Network (LFN), l'équipage a pu se rendre au Tessin malgré le mauvais temps. Rega 18 a à son bord trois policiers équipés de téléphones satellites, qui peuvent donner l'alerte en cas de besoin depuis trois points stratégiques de la zone sinistrée : Piano di Peccia, Fusio et San Carlo. À la demande de la police, la Rega met également à disposition son hélicoptère de recherche. Stationné à Wilderswil, celui-ci est équipé d'un système de recherche high-tech doté d'une caméra thermique et de nombreux capteurs. De quoi permettre à ses équipages de balayer de larges zones depuis les airs, de jour comme de nuit. Cet hélicoptère suit aussi les itinéraires définis par le LFN. Après plusieurs jours de recherches intensives et un engagement exceptionnel de tous les participants – de services de secours divers dont l'armée, les sauveteurs en montagne du Club Alpin Suisse CAS, la protection civile ainsi que d'innombrables bénévoles –, il faut accepter

que sept personnes aient perdu la vie et que deux autres n'aient pas pu être retrouvées. Ce déchaînement des forces de la nature a laissé de profondes cicatrices dans la population et dans le paysage.

Federica Mauri

Informations importantes en cas de situation d'urgence



Alertswiss rassemble les informations pertinentes sur la prévention et le comportement à adopter en cas de catastrophe et de situation d'urgence en Suisse.

alert.swiss

« La Rega, un partenaire fiable, aussi en cas de catastrophe naturelle. »

Ernst Kohler

61 ans, CEO de la Rega



Tout le monde se souvient des images de l'été dernier : fin juin, début juillet et début août, des inondations, des coulées de boue et des glissements de terrain ont semé la désolation dans les Grisons, au Tessin, en Valais et dans l'Oberland bernois. Les intempéries ont causé d'énormes dégâts, bloquant ou détruisant des infrastructures importantes telles que ponts et routes. Souvent, il ne restait plus que la voie des airs pour évaluer la situation et intervenir rapidement.

L'aide de la Rega a été sollicitée. Lors des inondations en Suisse italienne, la diversité du soutien qu'elle est capable d'apporter à la population, aux communes et aux cantons, même en cas d'événements naturels exceptionnels, a fait ses preuves de manière saisissante. La Rega a immédiatement contribué à l'évacuation des sinistrés, à la recherche de personnes disparues et au transport sur site de spécialistes. Si la Rega fait

tout cela, c'est parce que c'est son devoir. Et c'est aussi parce qu'elle le peut. C'est précisément dans ce genre de situations extrêmes que les investissements ciblés réalisés ces dernières années portent leurs fruits. Notre réseau dense de 14 bases d'intervention nous permet de rejoindre tout endroit de Suisse en 15 minutes de vol. Notre centrale d'intervention en service 24 heures sur 24 coordonne les missions par-delà les frontières cantonales. Nous bénéficions d'outils techniques ultramodernes et d'un personnel parfaitement formé et prêt à intervenir à tout moment dans le cadre d'opérations de sauvetage ou de recherche. En outre, nos hélicoptères de sauvetage bimoteurs modernes peuvent aussi effectuer des vols de nuit et, enfin, le Low Flight Network, un réseau né à l'initiative de la Rega, nous permet de voler même par mauvaise visibilité

C'est uniquement grâce à ce travail de pionnier que nous avons pu,

par exemple, survoler le Gothard par une météo exécrable la nuit du drame et intervenir au Tessin dans les plus brefs délais avec quatre hélicoptères de sauvetage.

La Rega n'est donc pas seulement nécessaire en cas d'accident ou de maladie, elle apporte aussi un soutien hautement professionnel à la population et aux autorités quand une catastrophe naturelle se produit – elle est alors souvent même la seule à pouvoir apporter une réponse rapide.

Nous le faisons volontiers et recevons pour cela une grande reconnaissance. J'espère que dans toutes les régions de Suisse, on comprendra qu'il ne s'agit pas de plébisciter le « service Rega » uniquement dans les situations catastrophiques. Il est essentiel de veiller au quotidien à une collaboration professionnelle fondée sur une relation d'égal à égal et à une estime mutuelle entre tous les acteurs, sans entrave bureaucratique ou politique inutile.

Aide en cas de catastrophe naturelle

Découvrez les missions de la Rega en cas de phénomènes naturels extrêmes et ce qu'elle entreprend pour être prête à intervenir auprès de la population suisse en tout temps.

Inondations, éboulements ou coulées de boue : les catastrophes naturelles extrêmes endommagent souvent les infrastructures et bloquent les voies d'accès. Lorsque des vallées et des villages entiers sont coupés du monde, l'aide aérienne est le seul moyen de secourir la population et de l'évacuer de la zone de danger. La centrale d'intervention de la Rega peut, en cas

d'urgence, coordonner l'aide à apporter dans les plus brefs délais et engager les équipages d'hélicoptères nécessaires. Elle s'appuie sur son réseau de 14 bases hélicoptères réparties dans tout le pays, en service 24 heures sur 24. Elle est aussi en mesure d'envoyer sur site des secouristes et des spécialistes provenant de toute la Suisse.

La gestion primaire d'une catastrophe naturelle peut être divisée en plusieurs phases, au cours desquelles la Rega assume différentes tâches. Celles-ci peuvent varier en fonction de la situation (cf. illustration à droite).

Pont aérien vers la Suisse

La Rega aide aussi la population suisse lorsque des catastrophes naturelles se produisent à l'étranger. Par exemple, en 2004, après le tsunami en Asie du Sud-Est, des équipes de la Rega se sont rendues en Thaïlande et au Sri Lanka pour établir des contacts avec les hôpitaux sur place et préparer les patientes et patients à leur rapatriement. Les trois avions-ambulance ont été mobilisés. Plus de 60 personnes ont été rapatriées en Suisse par les airs en l'espace d'une semaine, et 16 équipages médicaux ont été sollicités pour leur prise en charge.

De plus, dans le contexte de l'aide en cas de catastrophe à l'étranger, la Rega est un maillon de la Chaîne suisse de sauvetage de la Confédération. Dans le cadre de ce partenariat, elle organise et coordonne le transport de l'équipe de reconnaissance dans la région sinistrée. Sa centrale d'intervention ainsi que ses aéronefs se tiennent prêts à intervenir.



La Rega est toujours là quand il le faut

En cas de catastrophe, la Rega est un partenaire de confiance pour la Confédération, les cantons et la population. Elle met tout en œuvre pour assumer ce rôle. Et si elle peut le faire, c'est aussi grâce au soutien des donatrices et donateurs. Ce lien unique entre la Rega et la population démontre ce que la solidarité permet d'accomplir.

Adrian Schindler

Gestion primaire d'une catastrophe naturelle



Phase 4 « Apprendre de l'événement »

Après une catastrophe, une analyse est réalisée afin d'optimiser les processus et d'améliorer la collaboration avec les partenaires d'intervention. Des exercices organisés avec les différents acteurs impliqués aident à roder les procédures pour que tout fonctionne parfaitement en cas d'urgence.



Phase 1 « Sauvetage et évacuation »

Les premiers appels d'urgence parviennent aux centrales d'intervention. La priorité est de secourir les personnes blessées et d'évacuer la zone à risque. Tout laisse à penser qu'il s'agit d'un événement majeur. La centrale d'intervention de la Rega mobilise alors plusieurs équipages d'hélicoptères et des sauveteurs en montagne du CAS. Les opérations sont souvent réalisées à l'aide du treuil de sauvetage dont tous les hélicoptères de la Rega sont équipés. La Rega peut intervenir 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, y compris de nuit, grâce à ses hélicoptères bimoteurs et à la formation adéquate de ses équipages de cockpit.

13



Phase 3 « Recherche de personnes disparues »

Les chiens de recherche des sauveteurs en montagne du Club Alpin Suisse CAS et l'hélicoptère de recherche de la Rega sont engagés pour retrouver les personnes disparues. Cet hélicoptère est équipé d'une caméra thermique et d'un détecteur de téléphones mobiles. Les spécialistes recherche de la Rega, spécialement formés à cet effet, délimitent la zone de recherche en concertation avec les autorités et définissent un périmètre pour l'hélicoptère.

Phase 2 « Vue d'ensemble et évaluation des risques »

En soutien aux autorités, la Rega transporte des spécialistes tels que géologues ou membres de cellules de crise dans la zone sinistrée. Cela permet aux autorités d'avoir une vue d'ensemble de l'étendue des dégâts depuis les airs et d'évaluer les dangers, comme de possibles nouveaux éboulements ou coulées de boue. La coordination avec d'autres partenaires dans la zone fait également partie de cette phase. En arrière-plan, la centrale d'intervention de la Rega mobilise ses propres équipes afin de pouvoir garantir le maintien des opérations pendant plusieurs jours.



QUAND VOTRE COEUR S'OFFRE AUSSI UNE PETITE PAUSE.

Dans ce cas, nous vous assistons
aussi à l'étranger en avion-ambulance
ultramoderne.

*Merci pour votre
soutien.*

Dans ce cas,
rega



MAGAZINE



Roman-photo

Suis Nadine, médecin de bord, en Amérique.

1-2...1-2...
TEST...TEST



Deviens spécialiste radio

Apprends comment fonctionne une radio et bricole ton talkie-walkie.

À gagner

Participe à notre concours et gagne un super prix !





« Compris, répondez »

La radio permet aux pilotes de parler avec d'autres personnes. Si tu veux devenir pilote, tu devras apprendre à communiquer par radio. Fabrique un téléphone à ficelle et exerce-toi à utiliser les règles de communication avec tes amis (voir page suivante). Nous avons demandé à Nadine, notre médecin de bord, si elle sait se servir d'une

radio. Tu peux lire ses réponses sur regaclub.ch/medecin-de-vol. En tout cas, elle n'a pas employé de radio lors de sa mission aux États-Unis : elle s'est occupée d'une patiente et a veillé à ce qu'elle puisse rentrer à la maison sans douleur. Accompagne Nadine à bord de l'avion-ambulance grâce à notre roman-photo.

Ta Rega



TU VEUX AUSSI UN BADGE?

Deviens membre du RegaCLUB et reçois un super badge réfléchissant. Scanne le code QR et commande le tien ! Bienvenue dans la famille de la Rega.

Scanne ce code et reçois ton badge gratuitement



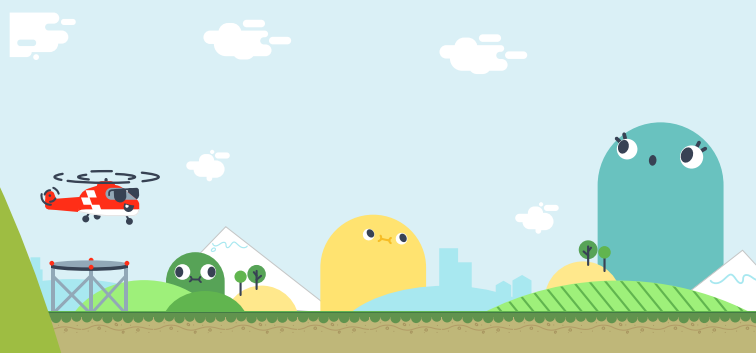
regaclub.ch/le-badge-du-regaclub

PARTICIPE MAINTENANT !



Apprends en t'amusant !

Tu veux tester tes connaissances sur la Rega ? Alors réponds à notre nouveau quiz et gagne un superbe prix ! Tu trouveras plus d'informations sur regaclub.ch/quiz-en-mission. Bonne chance !





UTILISE LA RADIO COMME LES PROS

**Nous te montrons pas à pas comment fabriquer un téléphone à ficelle.
Demande de l'aide si tu en as besoin.
Bricoler à plusieurs, c'est plus facile
et encore plus amusant !**

À VOS MARQUES

Instructions



Prends deux boîtes de conserve et une ficelle.



Fais un trou au fond des boîtes à l'aide d'un clou et d'un marteau. Fais attention à ne pas te blesser ! Demande à un adulte de t'aider.



Fais ensuite passer la ficelle à travers les trous. À chaque bout, fais un nœud pour qu'elle ne puisse pas ressortir. Et voilà, ton téléphone est déjà prêt !



Nous te conseillons de tester ton téléphone à l'extérieur. Colle la boîte contre ton oreille. Donne la deuxième à ton ou ta camarade. Éloignez-vous suffisamment l'un de l'autre pour que le fil soit bien tendu. Le fil ne doit rien toucher.



Demande à ton ou ta camarade de parler dans la boîte. Entends-tu quelque chose ?

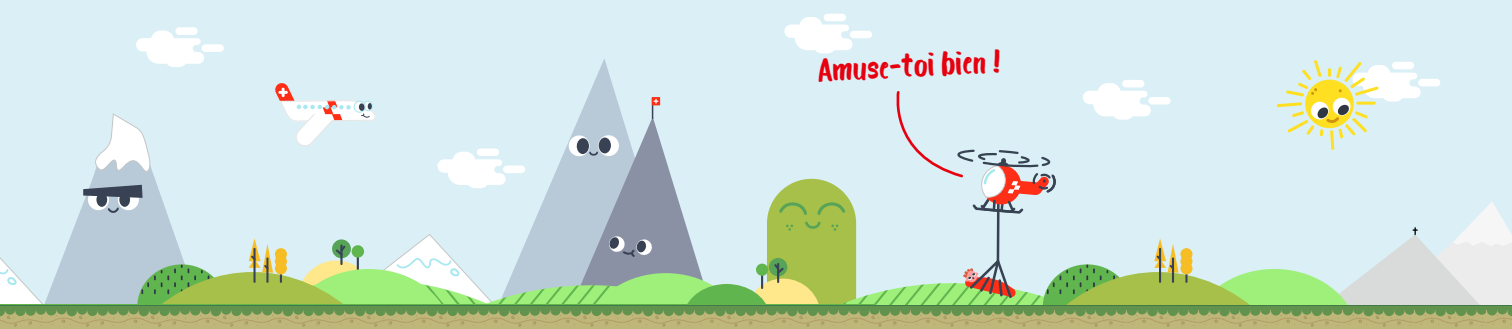
Tu as besoin de :

- 2 boîtes de conserve
- 1 clou
- 1 marteau
- 1 ficelle longue
(p. ex. pour colis)

ON DÉCOLLE ?

Communication radio : deviens un(e) pro !
Entraîne-toi à utiliser les règles radio avec tes amis à l'aide de ton téléphone à ficelle.
Une seule personne doit parler à la fois.
C'est parti !

- 1 Parle calmement et à un volume normal.
- 2 Parle et réponds par de courtes phrases.
- 3 Lorsque tu as dit quelque chose, tu dois dire « Répondez ». L'autre personne sait alors qu'elle peut parler à son tour.
- 4 Quand ton ou ta camarade a dit quelque chose, tu dois répondre « Compris ». Mais seulement si tu as tout compris.
- 5 Si tu n'as pas compris quelque chose, tu peux dire : « Pas compris, répétez, répondez ».



rega  **CLUB**

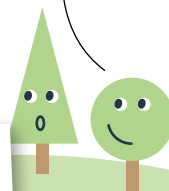




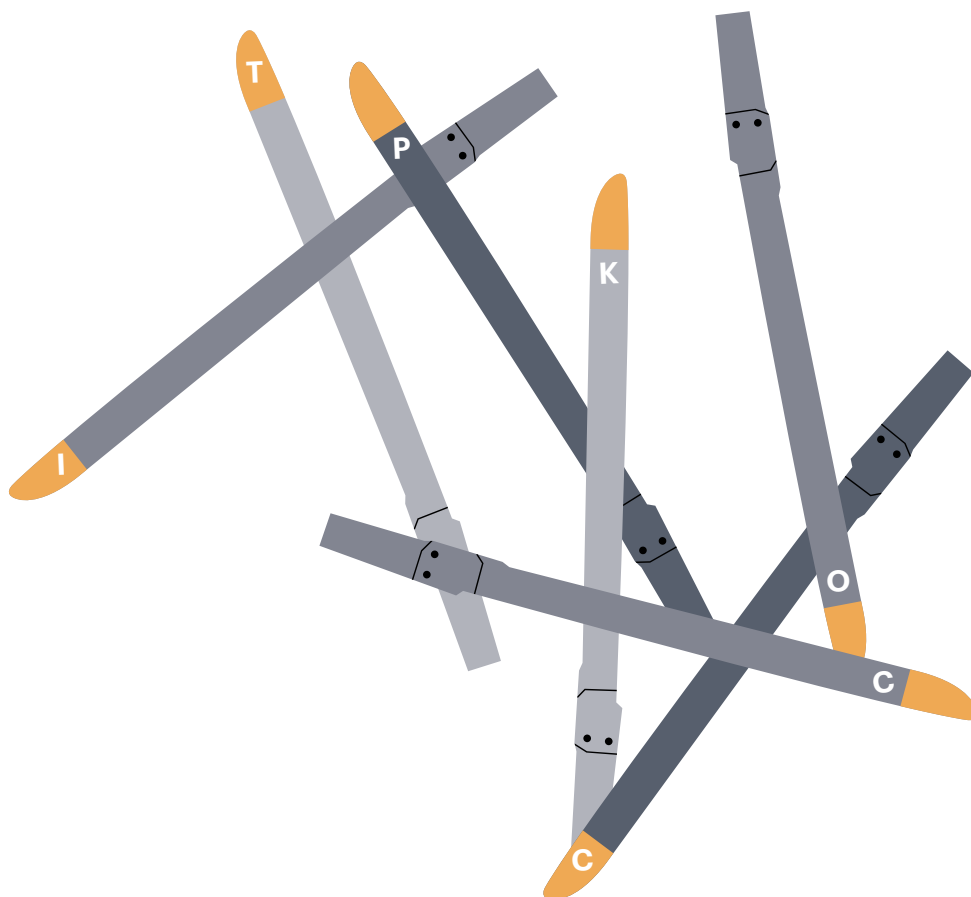
DEVINETTE CONCOURS



À TOI DE JOUER !



C'est l'heure du mikado ! Dans quel ordre dois-tu prendre les pales de rotor pour ne pas faire bouger les autres ? Écris les lettres ci-dessous.



Solution : _ _ _ _ _

Concours

Envoie ta réponse et ton adresse par
carte postale d'ici au 31 décembre 2024 à :
Garde aérienne suisse de sauvetage Rega
« Concours RegaCLUB »
Rte de Romanel 33
1018 Lausanne

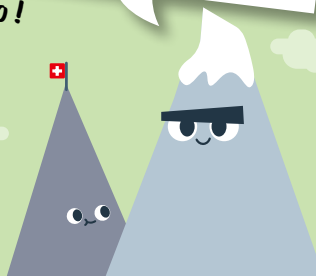
Parmi les bonnes réponses, la Rega
tirera au sort dix gagnants qui
recevront chacun un sac de toile
d'une valeur de 10 francs.
Bonne chance !



Solution du n° 102 : B
Voici les personnes qui ont gagné
un porte-monnaie Rega :

A. Mesot, Villargiroud | E. Hentsch,
Corbeyrier | T. Jacquier, Genthod |
L. Gugger, Hinterforst | A. Keiser, Stans |
M. Merky, Winterthur | M. Hunziker,
Giswil | L. Hodler, Bürglen | D. Poncini,
Ascona | G. Jacmolli, Ponto Valentino

Bravo !



ROMAN-PHOTO

DANS L'AVION REGA
AVEC NADINE,
MÉDECIN DE BORD

MISSION EN AMÉRIQUE

Je prépare tout ce dont nous aurons besoin pendant ce long vol : médicaments, gants, etc. Attention, je ne dois rien oublier !

C'est parti !
Je dois tout ranger dans l'avion.

Ai-je pris tout ce qu'il faut ? Je ferais mieux de contrôler.

Avant le départ, je vérifie également les appareils médicaux.

Parfait, tout fonctionne.

NOTRE PATIENTE S'EST
CASSÉ LA JAMBE.

Départ des USA

Tout va bien ? Nous allons bientôt décoller et rentrer à la maison.

Je suis si heureuse que vous soyez venus me chercher.

Mmmh c'est bon !

Je suis contente que tout se soit bien passé. L'ambulance conduit maintenant la patiente à l'hôpital.

Je lui souhaite un bon rétablissement !

Voici les médicaments que j'ai utilisés...

Attention, doucement !



Tu as une question à poser à Nadine ? Alors écris-nous !



FIN

POUR NOS PETITS FANS REGA-SHOP



Set de jeu base d'intervention de la Rega 129.-

Tu peux construire ton propre hangar Rega. Une fois fini, tu pourras jouer. Avec 13 pièces en tout, comme un hélicoptère, un avion-ambulance et l'équipage Rega, te voilà prêt(e) pour l'intervention ! Dimensions : 67×23×31cm. (L×P×H). En bois (avec quelques pièces en plastique). **N° d'article : 40050**

Crayons de couleur 15.-

Dessine un hélicoptère ou un avion-ambulance de la Rega en mission avec six crayons de couleur Caran d'Ache.

N° d'article : 40065



Horloge murale 39.-

La Rega et l'heure en vue.

N° d'article avion-ambulance : 40063

N° d'article hélicoptère : 40064



Trousse d'école 35.-

Trousse d'école en bâche, fabriquée en Suisse. **N° d'article : 40058**

AJOUTE À TA
LISTE DE SOUHAITS



Commander en ligne ou par téléphone

En ligne dans le Shop de la Rega rega.ch/shop

Par téléphone au Shop de la Rega **0848 514 514**

Les articles sont livrés dans la limite des stocks disponibles.
Frais d'envoi pour la Suisse : CHF 8.80.

Impressum

N° 3 | Novembre 2024
Garde aérienne suisse
de sauvetage Rega
RegaCLUB
CP 1414
8058 Zurich-Aéroport

regaclub.ch



MIXTE

Papier | Pour une
gestion forestière
responsable

FSC® C012018



« Je contrôle toutes les fonctions de l'hélicoptère. »

Marcel Amrhein

56 ans, pilote d'usine

De formation, Marcel Amrhein est mécanicien sur voitures, camions et hélicoptères, ainsi que technicien en construction mécanique. Il bénéficie aussi d'une licence de pilote d'avion et d'hélicoptère.

Marcel Amrhein fait appel à son vaste savoir pour accomplir ses tâches au quotidien à la Rega. Pilote d'usine, il contrôle minutieusement les hélicoptères de sauvetage après qu'ils ont été partiellement voire totalement démontés dans le cadre de la maintenance, et fait ainsi le lien entre les pilotes sur les bases Rega et les mécaniciens d'hélicoptères au Centre Rega de l'aéroport de Zurich. Il intervient notamment après le « grand service » annuel, une opération de maintenance intégrale qui dure entre cinq et six semaines : « Je calibre par exemple la boussole, vérifie le fonctionnement du treuil de sauvetage, fais un test de charge externe à l'aide d'un poids et essaie diverses procédures d'approche, dont l'approche aux instruments. » Pour toutes ces tâches, il collabore étroitement avec les mécaniciens sur hélicoptères. Lorsque l'hélicoptère a passé tous les

tests et que le mécanicien responsable a donné son feu vert, Marcel Amrhein le ramène jusqu'à la base Rega concernée. L'équipage peut ainsi partir en mission certain que l'appareil est en parfait état et a été contrôlé dans les moindres détails.

Mais comment Marcel Amrhein est-il tombé dans la marmite ? « Les hélicoptères m'ont toujours fasciné. Un jour, j'ai décidé d'en faire mon métier. » C'est ainsi qu'il a commencé à voler à l'âge de 30 ans. Il a ensuite emmagasiné de l'expérience en Asie centrale, notamment, où il a travaillé comme pilote et mécanicien d'hélicoptère pour une œuvre caritative. Son rôle consistait à mettre en service les hélicoptères AgustaWestland AW 139 que l'organisation venait

d'acquérir et à former des pilotes et des mécaniciens locaux. Lorsque le Pakistan a été secoué par un violent tremblement de terre, ces hélicoptères ont été utilisés pour des missions de sauvetage et de transport. Marcel Amrhein a non seulement effectué des interventions, mais aussi entretenu les appareils. Il a gardé cette double casquette pendant sept ans, sachant qu'il y avait beaucoup à faire après le séisme. De retour en Suisse, il a posé sa candidature à la Rega, où il a pris ses fonctions de pilote d'usine en 2011. Il teste depuis les hélicoptères de sauvetage en maintenance au Centre Rega. Pas un seul appareil ne quitte le hangar sans être passé entre ses mains.

Karin Zahner



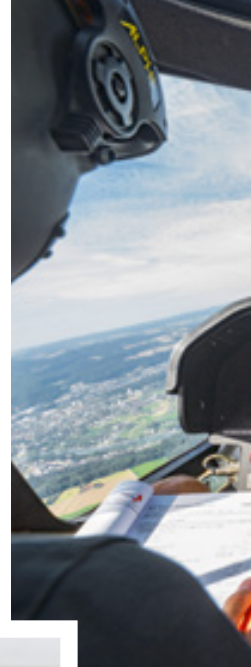


07:30

◀ Début de la journée :
Marcel Amrhein s'informe des
tests qui l'attendent.

08:00

▼ Marcel Amrhein discute
des travaux de maintenance
effectués sur le Da Vinci avec
le mécanicien, Timo Inauen.



« Je travaille main
dans la main avec
les mécaniciens
sur hélicoptères. »



09:30

► Mise en route du
rotor au sol avant
un vol d'essai : deux
mécaniciens sur
hélicoptères sont à
bord pour mesurer
les vibrations. En
fonction des résul-
tats, le rotor doit être
rééquilibré.





09:50

◀ Le pilote et le mécanicien testent tous les instruments à l'aide d'une liste de contrôle.



09:00

▲ Mission accomplie : Marcel Amrhein remet l'hélicoptère qu'il a soigneusement contrôlé à André Müller, pilote, sur la base d'intervention d'Erstfeld.

15:00

▲ Test de charge externe : chaque hélicoptère de la Rega est équipé d'un treuil de sauvetage. Son fonctionnement est également vérifié lors d'un contrôle avec un poids.



Temps libre

◀ Se ressourcer dans la nature : l'Obwaldien aime se détendre après son travail exigeant en faisant de la randonnée dans les montagnes.

Fin de voyage aux soins intensifs

Lors d'un voyage à moto dans le sud de l'Italie, Frank Lüem dérape et finit sa course dans un mur. Gravement blessé, il est transporté aux soins intensifs d'un hôpital de la province de Salerne. Voici le déroulé des événements, raconté de trois points de vue différents.

26





Le patient

« La première chose que j'ai vue ? Les tubes autour de moi. »

Frank Lüem

« Depuis des années, nous avons l'habitude de partir en road trip à l'étranger avec un grand groupe de motards. Cette fois-là, nous étions dix, et parcourions le sud de l'Italie. C'était le début de l'après-midi et nous approchions de notre hôtel. Il avait un peu plu durant la matinée, mais la route était en train de sécher. Je n'ai aucun souvenir de l'accident – tout ce qu'il me reste, ce sont des photos du site et des hypothèses. D'après les traces sur mon casque et sur ma combinaison, j'aurais dérapé et glissé sur l'asphalte avant de heurter, de l'autre côté de la route, l'angle d'un mur de pierre au niveau de la partie droite de mon thorax.

Je me suis réveillé aux soins intensifs, dans une salle sans fenêtre. Lorsque j'ai ouvert les yeux, j'ai tout de suite remarqué que j'étais entouré de tubes : le personnel soignant m'avait par exemple posé un cathéter veineux central pour pouvoir m'administrer les médicaments nécessaires. Heureusement, trois autres motards étaient montés avec moi dans l'ambulance et l'un d'entre eux, que je compte parmi mes meilleurs amis, a pu venir avec moi aux soins intensifs, alors même que le règlement l'interdisait. Les plages horaires pour les visites étaient très brèves. J'ai donc passé mes journées allongé, à attendre et à dormir. La communication a aussi comporté son lot de défis : la plupart des échanges avec les médecins passaient par une application de traduction sur téléphone.

Prise en charge par l'équipage Rega : à l'unité de soins intensifs italienne, Frank Lüem est préparé en vue de son rapatriement en Suisse.



L'équipage de l'avion-ambulance de la Rega collabore au quotidien avec les médecins et les ambulanciers à l'étranger.

Le personnel a fermé les yeux sur un autre point : j'ai pu téléphoner à ma femme en Suisse après avoir récupéré mon natel. Mon ami lui avait déjà annoncé la nouvelle, et je savais qu'elle avait pris contact avec la Rega. Dès ce moment-là, j'ai été très bien informé de l'avancement de la planification de mon rapatriement. Et lorsque, enfin, l'équipage de la Rega est apparu au pied de mon lit d'hôpital, j'ai ressenti un immense soulagement. Le trajet a été très confortable : j'étais en de bonnes mains et n'ai presque pas eu de douleurs.

Lorsqu'on part en voyage, on est toujours plein d'optimisme. On ne s'attend pas à voir sa vie bouleversée de la sorte. Quel soulagement que la Rega soit intervenue de manière si professionnelle et que tout se soit si bien passé ! Je lui en suis infiniment reconnaissant. »

L'épouse

« La cheffe d'opération est parvenue à me rassurer, à me calmer. »

Katrin Lüem, épouse

« J'ai appris la nouvelle par téléphone. C'est l'ami de Frank qui m'a appelée directement depuis le lieu de l'accident. J'ai immédiatement compris que la situation était grave. Être à des centaines de kilomètres de Frank m'a beaucoup inquiétée, je me suis fait énormément de souci. Peu de temps après avoir raccroché, j'ai repris le téléphone pour joindre la Rega. La cheffe d'opération a aussitôt ouvert un dossier pour Frank et a pris le temps de me donner des informations détaillées sur les prochaines étapes, ce qui m'a grandement rassurée. Les jours qui ont suivi, j'ai été en contact avec la Rega à plusieurs reprises. Une médecin-conseil de la Rega m'a expliqué que, vu ses blessures, Frank ne pouvait pas être rapatrié tout de suite, parce que ce serait trop dangereux. Il devait donc rester un peu sur place. Le fait que les médecins-conseils m'aient toujours tenue au courant et expliqué les diagnostics de manière aisément compréhensible a été pour moi d'une valeur inestimable. »



Comment va Frank aujourd'hui ?

Quatre jours après son grave accident, Frank Lüem a été rapatrié en Suisse par un équipage Rega. Il a été opéré dans un hôpital cantonal, avant de passer plusieurs semaines en rééducation stationnaire et de suivre un traitement de physiothérapie. Guéri, il a pu retourner à son activité de monteur technique.



Le médecin de bord

« Le diagnostic de Frank était clairement en faveur d'un rapatriement par un avion-ambulance de la Rega. »

Philippe Lasser,
médecin de bord Rega

« La centrale d'intervention avions-ambulance nous a mobilisés la veille du rapatriement. J'ai tout de suite ouvert mon ordinateur et consulté le dossier de Frank. Et en effet, le diagnostic exigeait clairement un rapatriement par avion-ambulance. Ce type de transport n'est justifié qu'en cas de nécessité médicale, par exemple si le patient ou la patiente souffre d'une pathologie aiguë ou de blessures graves, ou que les conditions offertes par l'hôpital sont insuffisantes.

Frank était grièvement blessé. Outre un traumatisme crânien, il avait de graves lésions thoraciques, dont huit côtes cassées – certaines en plusieurs endroits – ainsi que des fractures de la clavicule, de l'omoplate et d'une



Gauche : avant le décollage, le médecin Philippe Lasser s'assure que Frank Lüem n'aura pas de douleurs durant le vol.

Droite : au centre Rega, Frank Lüem est pris en charge par le service de protection et sauvetage de Zurich.

29

vertèbre au niveau de l'apophyse épineuse. Son poumon, qui s'était affaissé, avait en outre été perforé par un fragment osseux.

L'une de nos tâches principales est d'anticiper les problèmes afin de les éviter. Aussi était-il important de préparer, en amont du vol, tout le matériel médical nécessaire pour garantir au patient un transfert agréable, sans douleur. J'ai par exemple dû prévoir des analgésiques appropriés. Il faut savoir que les patientes et patients ne sont pas toujours en état de prendre l'avion : les blessures ou pathologies jugées instables, les poches d'air dans le corps ou les blessures fraîchement opérées constituent des contre-indications à un rapatriement.

À notre arrivée à l'hôpital dans le sud de l'Italie, la première difficulté a été de trouver le patient. En fait, ce n'est pas toujours facile de s'orienter dans un établissement que l'on ne connaît pas dans un autre pays, mais c'est aussi ce genre de défis qui rendent mon travail si passionnant. À l'étranger, je suis parfois confronté à d'autres langues, à d'autres structures voire à d'autres cultures – c'est un vrai plus dans mon travail quotidien. Dans ces cas-là, nous pouvons heureusement nous appuyer

sur les informations et indications de nos collègues de la centrale d'intervention, qui nous soutiennent grandement durant la mission.

Compte tenu des circonstances, Frank était plutôt en bonne forme lorsque nous l'avons rejoint. L'infrastructure est certes différente de celle de la Suisse, mais le personnel médical sur place s'était bien occupé de lui. Nous avons veillé à ce qu'il ne souffre pas pendant le transport. Comme il avait passé un dernier examen d'imagerie médicale juste avant notre arrivée, il avait de fortes douleurs, parce qu'on ne lui avait administré qu'une faible dose d'antalgiques. Nous avons heureusement pu intervenir rapidement, si bien qu'il n'a presque pas souffert durant les heures qui nous séparaient de l'atterrissage à Zurich. »

Mathias Gehrig



Rapatriement

Vous trouverez de plus amples informations à ce sujet sur [rega.ch/repatriement](https://www.rega.ch/repatriement)



« Le TCS sur la route, la Rega dans les airs. »

Jürg Wittwer
Directeur général du Touring Club Suisse

Jürg Wittwer, directeur général du TCS, nous parle des points communs entre le TCS et la Rega, et de la collaboration entre les deux organisations.

À quoi associez-vous la Rega ?

Penser à la Rega me ramène en premier lieu 14 ans en arrière : c'est elle qui m'a transporté à l'hôpital lorsque je me suis fracturé la colonne vertébrale. C'est donc aussi grâce à elle si je peux marcher aujourd'hui. Quand je vois un hélicoptère Rega en vol, je sais qu'une personne en détresse va recevoir de l'aide et j'espère alors que la patiente ou le patient ira mieux.

Dans quel domaine le TCS et la Rega collaborent-ils ?

Nous collaborons dans le cadre du Livret ETI, l'assurance voyage la plus populaire en Suisse. Lorsqu'un membre du TCS a un problème de santé à l'étranger, nous faisons tout pour le rapatrier dans les meilleures conditions ; nous misons donc le plus souvent sur les avions-ambulance de la Rega.

En quoi consiste cette collaboration ?

Quand un membre nous appelle depuis l'étranger, nos médecins déterminent le moyen de transport le plus adapté en fonction de son état. Il n'y a pas toujours besoin d'un avion-ambulance, mais si tel est le cas, nous sollicitons la Rega. S'amorce alors une collaboration bien rodée, d'une grande complexité. La Rega vérifie

la disponibilité des avions et la possibilité de combiner plusieurs rapatriements, contrôle les itinéraires, les autorisations de survol et d'atterrissage et organise le transport sur place entre l'hôpital et l'aéroport. Dans l'intervalle, le TCS s'occupe de toute la logistique relative au traitement de la patiente ou du patient en Suisse.

Y a-t-il des points communs entre le TCS et la Rega ?

La Rega comme le TCS sont des organisations bien établies à but non lucratif, qui œuvrent non seulement pour le bien de leurs membres ou donateurs, mais aussi pour l'ensemble du pays. Les véhicules de patrouille jaunes du TCS font partie du paysage au même titre que les hélicoptères rouges de la Rega, et tous deux sont parfaitement complémentaires. L'une comme l'autre, ces organisations sont inscrites dans l'ADN de notre pays et incarnent les valeurs suisses que sont la fiabilité et l'entraide.

Le TCS possède ses propres ambulances et constitue désormais le principal acteur privé dans les secours d'urgence. Quelle est votre stratégie ?

Le TCS est actif dans le secteur médical depuis plus de 60 ans. Il aide ses membres et sauve des vies. L'acquisition d'ambulances s'inscrit dans cette tradition. Nous offrons aujourd'hui un transport médical de qualité et uniformisé dans toute la Suisse et assurons les secours d'urgence dans quatre cantons.

Que couvre votre nouvelle offre, le TCS Livret protection d'urgence ?

En Suisse, il existe des lacunes de couverture dans le domaine des frais de sauvetage. Beaucoup de gens ne savent pas que, même en cas de transport d'urgence pour cause de maladie tel qu'un infarctus, l'assurance de base prend en charge tout au plus la moitié des frais d'ambulance. Notre livret comble ces lacunes en couvrant les frais d'ambulance non remboursés et en soutenant les personnes durant leur convalescence. L'objectif est double : d'une part, éviter que des considérations financières dissuadent quelqu'un de faire appel à une ambulance et, d'autre part, garantir la mobilité et alléger le quotidien des convalescents.

Une affiliation Rega est-elle utile en plus du Livret protection d'urgence ?

Sachant que notre livret ne couvre pas les frais de transport aérien, il est nécessaire d'être affilié à la Rega en complément. La règle est simple : le TCS sur la route, la Rega dans les airs. Être membre du TCS et de la Rega est une décision judicieuse, autant pour soi-même que pour les autres.

Karin Zahner



32

Agir avec détermination

En cas d'arrêt cardiocirculatoire aigu, chaque minute compte. Un massage thoracique peut s'avérer salvateur. Voici comment réagir en cas d'urgence.

Chaque année en Suisse, environ 8000 personnes sont victimes d'un arrêt cardiocirculatoire soudain. Même si les secours sont alertés, un patient peut décéder en quelques minutes si des mesures de réanimation ne sont pas prises immédiatement jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.

Il est crucial de savoir réagir lorsque le cœur d'une personne ne bat plus, car l'absence d'apport de sang au cerveau peut entraîner de graves lésions cérébrales au bout de quelques minutes seulement. Pourtant, par peur de mal faire, de nombreuses personnes préfèrent – à tort – ne pas intervenir.

L'essentiel : porter secours... jusqu'à l'arrivée des secours

Un arrêt cardiocirculatoire se manifeste par deux symptômes principaux : une perte de connaissance subite et un arrêt respiratoire. Il n'y a alors pas de temps à perdre. Il s'agit de composer sans tarder le numéro d'urgence 144 ou d'alerter la Rega via le numéro d'alarme 1414 ou son application. Faites-le vous-même ou demandez expressément aux passants de le faire.

Commencez immédiatement les compressions thoraciques et continuez jusqu'à ce que le patient ou la patiente réagisse ou que le personnel médical spécialisé arrive. Un massage cardiaque est fatigant, il est conseillé de solliciter des personnes à proximité afin qu'elles puissent vous relayer et aller chercher un défibrillateur.

Corina Zellweger



Déroulement d'une réanimation

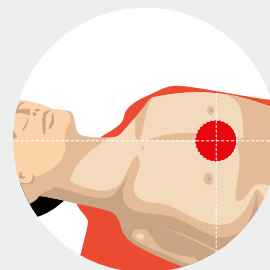


Réanimation par des non-professionnels

On appelle « réanimation par des non-professionnels » une réanimation pratiquée par des secouristes non formés.

Dans la plupart des cas, ce geste fait suite à un arrêt cardiaque soudain. Les professionnels de la santé parlent également de réanimation cardiorespiratoire ou cardiopulmonaire (en anglais cardiopulmonary resuscitation, CPR). L'acte, qui consiste à exercer des compressions d'une profondeur de 5 à 6 cm sur le centre de la cage thoracique, permet de faire circuler le sang, et donc l'oxygène, vers le cerveau afin de préserver les cellules cérébrales.

- Demander aux personnes à proximité d'aller chercher un **défibrillateur (DAE)** (► voir defikarte.ch)
- Dès que le/la chef(fe) d'opération ou l'opérateur(trice) est au téléphone : activer le haut-parleur, de sorte que la réanimation puisse être **assistée par téléphone**.
- Allonger la personne **à plat sur le dos** (support dur).
- **S'agenouiller à ses côtés**, à la hauteur de la cage thoracique.
- Placer la **paume d'une main (à plat)** au **milieu de la cage thoracique**. Placer l'autre main sur la première. Les bras tendus verticalement, appuyer à une profondeur de 5 à 6 cm à intervalles rapides : 2 x par seconde ou 100 à 120 x par minute. La chanson « Stayin' Alive » des Bee Gees donne le bon rythme pour une réanimation.
- Si **d'autres personnes aidantes** sont présentes, **se relayer** toutes les 2 minutes, avec des interruptions aussi brèves que possible
- Lorsque le défibrillateur est disponible : le mettre en marche et suivre les instructions. Poursuivre la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours.



33

Questions-réponses sur la réanimation



Et si les côtes se brisent ?

Lors d'une réanimation, il faut appuyer avec force sur la poitrine du patient ou de la patiente pour que le sang circule jusqu'au cerveau. Cela peut entraîner une fracture des côtes, mais ne vous inquiétez pas : une côte cassée ne présente pas un risque mortel, contrairement à un cœur qui s'arrête.



Faut-il aussi pratiquer la respiration artificielle lors de la réanimation ?

Le plus simple est de se concentrer sur le massage thoracique, qui est

une méthode simple et très efficace. Cependant, la ventilation reste importante lors d'une réanimation. Si vous vous sentez capable de la pratiquer, procédez dans un rapport de 30 à 2 : après 30 compressions, donnez deux insufflations par le nez du patient – si possible sans interruption.



Pourquoi le défibrillateur est-il si important ?

Un défibrillateur automatique externe (DAE) traite la fibrillation ventriculaire en délivrant un choc électrique qui « réinitialise » le cœur afin que

celui-ci puisse reprendre une activité autonome. Utilisables par des non-professionnels, les DAE sont disponibles dans de nombreux lieux publics tels que gares ou centres commerciaux.



Informations complémentaires :

- Carte de tous les défibrillateurs en libre accès : defikarte.ch
- Fondation Suisse de Cardiologie : swissheart.ch
- Swiss Resuscitation Council (SRC) : resuscitation.ch

Shop Rega

NOUVEAU Montre-bracelet solaire 350.-

En exclusivité pour nos donatrices et donateurs, une entreprise familiale de Langenthal a conçu et fabriqué les montres solaires « Explorer » et « Mission ». L'énergie de la cellule solaire active un mouvement à quartz suisse. Résiste à l'eau jusqu'à 50 m. Unisexe. Garantie de 2 ans.

N° d'article Explorer : 60017

N° d'article Mission : 60016



NOUVEAU Calendrier 2025 22.-

Douze prises de vue extraordinaires de la flotte et de l'équipage de la Rega vous accompagnent durant l'année 2025. Format : 48×33 cm.

N° d'article : 90001



Couverture 79.-

Couverture en velours de la marque Eskimo pour des moments doux. Dimensions : 150×200 cm.

N° d'article : 30061



Bonnet tricoté 29.-

Bonnet tricoté de la marque Mammut avec coupe-vent pour tenir la tête et les oreilles au chaud. Taille unique, unisexe. N° d'article : 30056



Sac à dos Exped 99.-

Sac à dos imperméable de la marque Exped avec fermeture par enroulement. Volume : 15 l. N° d'article : 90098



NOUVEAU Couteau de poche Victorinox 29.–

Petit couteau de poche Victorinox « Classic SD » avec 7 fonctions.

Imprimé avec la flotte de la Rega.

N° d'article : 90104



NOUVEAU Mug coffee-to-go 19.–

Tasse isotherme à double paroi en acier inoxydable pour une boisson chaude à emporter. 370 ml.

N° d'article : 90102



Lampe frontale 59.–

Un must de l'éclairage : lampe frontale multi-usages et étanche « Spot » de la marque Black Diamond.

N° d'article : 90079



Challenger 650 29.–

L'avion-ambulance comme modèle de collection à l'échelle 1 : 100, en plastique. Ne pas utiliser comme jouet.

N° d'article : 50020



Airbus Helicopters H145 35.–

Modèle de collection, à l'échelle 1 : 48, en métal. Ne pas utiliser comme jouet.

N° d'article : 50026



AgustaWestland Da Vinci 35.–

Modèle de collection, à l'échelle 1 : 48, en métal. Ne pas utiliser comme jouet.

N° d'article : 50027

35



BESTSELLER Trousse de secours plein air 89.–

Les articles de premiers secours les plus importants en plein air, sélectionnés par les médecins de la Rega. L'assortiment, de plus de 35 produits, est équipé de matériel de première qualité fourni par l'entreprise IVF Hartmann. **N° d'article : 90080**



Scanner le code QR
rega.ch/shop

Commander en ligne

Vous pouvez aisément passer votre commande dans le Shop de la Rega 24 heures sur 24.

rega.ch/shop

Commander par téléphone

Nous acceptons volontiers votre commande au Shop de la Rega :

0848 514 514

Les articles sont livrés dans la limite des stocks disponibles. Frais d'envoi pour la Suisse : CHF 8.80.

Vos données sont-elles à jour ?



Pour vous remettre l'année prochaine une nouvelle carte de donateur et que vous puissiez renouveler votre affiliation, nous avons besoin de vos coordonnées actuelles. Si vous avez déménagé, nous vous prions de mettre à jour vous-même votre adresse sur le portail des donateurs. Nous vous remercions de votre coopération !

Sur le portail des donateurs, vous pouvez non seulement modifier vos coordonnées, mais aussi consulter le statut de votre affiliation, vérifier si vous avez payé votre contribution de donateur ou inscrire de nouveaux membres de votre famille. Cela en vaut la peine, car les enfants et adolescents bénéficient d'une affiliation gratuite jusqu'à leurs 18 ans.

► Enregistrez-vous sur le portail des donateurs sur : rega.ch/login

Contacteur la Rega

Numéros d'alarme

En Suisse **1414**
À l'étranger **+41 333 333 333**

Newsletter Rega rega.ch/newsletter

Informations générales rega.ch

Contact Center

Changement d'affiliation rega.ch/login

En Suisse **0844 834 844**
À l'étranger **+41 44 654 32 22**

(Lundi – vendredi 8 h 00 – 17 h 00)

Shop Rega

Commander en ligne

Vous pouvez passer commande facilement et en tout temps sur le site Internet du shop Rega.

rega.ch/shop

Commander par téléphone

Pour commander, vous avez aussi la possibilité d'appeler directement le shop Rega.

En Suisse **0848 514 514**
À l'étranger **+41 848 514 514**