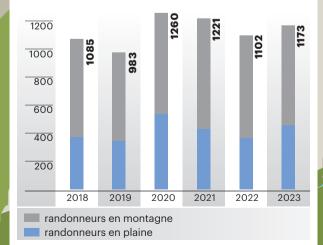
## Un tiers des interventions en faveur de randonneurs en plaine

Le bureau de prévention des accidents estime que tous les ans 37000 personnes se blessent en pratiquant cette activité. Les équipages Rega secourent chaque année entre 1000 et 1300 randonneurs en détresse, généralement à la suite d'un accident

En terrain accidenté, loin des routes, même un pied cassé peut conduire à une mission de la Rega. Mais cette dernière intervient aussi en cas de maladie, ou quand des personnes indemnes se retrouvent en danger. En agissant suffisamment tôt, il est souvent possible d'éviter des blessures graves. La Rega secourt chaque année entre 1000 et 1300 randonneurs (voir graphique). Ses équipages hélicoptère apportent leur aide sur tous les chemins – non seulement en montagne, mais aussi en plaine. Le nombre de missions reflète les conditions météorologiques : plus une année est radieuse, plus les sentiers sont fréquentés, et plus la Rega est appelée à intervenir.



## S Checklist pour l'alarme

Il y a 70 ans encore, les randonneurs blessés devaient regagner la vallée portés par leurs camarades ou à dos de mulet. Ces interventions étaient très longues et extrêmement pénibles – pour toutes les personnes concernées. Aujourd'hui les hélicoptères de la Rega rallient n'importe quel point de la Suisse en 15 minutes, à l'exception du Valais. Toutefois, le sauvetage au sol conserve toute son importance : la centrale d'intervention de la Rega fait appel aux sauveteurs du Club Alpin Suisse (CAS) lorsqu'une mission terrestre est nécessaire ou qu'elle a besoin

d'aide en terrain difficile.

En terrain accidenté, il est conseillé d'appeler le 1414 ou d'utiliser l'application de la Rega. Même s'ils ne sont pas blessés, les randonneurs peuvent s'adresser à la Rega en situation d'urgence. Les chefs d'opération peuvent les aider par téléphone ou, au besoin, dépêcher les sauveteurs du CAS ou un hélicoptère. Grâce aux informations suivantes, les chefs d'opération pourront envoyer des secours au plus vite :

- 1 Où se trouve le lieu de l'accident ? Coordonnées, localité, lieu-dit, éléments marquants. Astuce : avec l'application de
- marquants. Astuce : avec l'application de la Rega, votre position est communiquée automatiquement à la centrale d'intervention.
- Qui est joignable sur place et comment ? Nom, prénom, numéro de rappel
- Qu'est-il arrivé exactement?

  Comment l'accident s'est-il produit?

  Qu'avez-vous vu?
- Combien de personnes sont concernées ? Nombre de personnes, type de blessures
- Quelle est la situation sur place?
  Un hélicoptère peut-il atterrir?
  Présence de câbles, cordages, antennes?
- **6** Quelles sont les conditions météo ? Visibilité ? Précipitations ? Vent ?

Sources : Rega, bpa, Suisse Rando