

Aiuto per escursionisti

Fare camminate è lo sport preferito della popolazione svizzera: 2,7 milioni di persone lo praticano regolarmente, dall'ambizioso sportivo del tempo libero fino al tranquillo escursionista della domenica. Secondo l'ufficio per la prevenzione degli infortuni (upi), ogni anno si feriscono fino a 37.000 gitanti. Gli equipaggi della Rega soccorrono tra 1000 e 1300 escursionisti in emergenza all'anno, la maggior parte di loro a causa d'un infortunio.



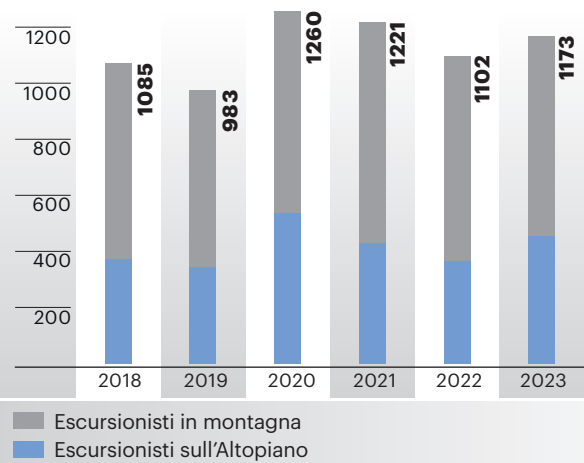
I mezzi di soccorso, ieri e oggi



Ancora 70 anni fa, i gitanti feriti dovevano essere portati a valle dai compagni oppure in groppa ai muli. Queste operazioni duravano tanto tempo ed erano estremamente faticose per tutti. **Oggi, gli elicotteri della Rega raggiungono ogni luogo in Svizzera entro 15 minuti di volo**, ad eccezione del Canton Vallese. Eppure il soccorso terrestre in montagna non ha perso nulla della sua importanza: la centrale operativa della Rega mobilita i soccorritori del Club Alpino Svizzero CAS quando si tratta di operazioni di soccorso terrestri oppure quando l'equipaggio della Rega ha bisogno di un aiuto sui terreni difficili.

Un terzo d'interventi in pianura

Un piede fratturato in territorio difficile, lontano dalle strade, può diventare un caso per la Rega. **Un allarme può essere dovuto anche a una malattia acuta.** Vi si aggiungono interventi per escursionisti illesi in difficoltà: spesso un salvataggio tempestivo può prevenire ferite serie. Ogni anno, la Rega soccorre da 1000 a 1300 escursionisti (vedi grafico). Gli equipaggi degli elicotteri della Rega intervengono **là dove si fanno camminate, quindi non solo in alta montagna ma anche sull'Altopiano.** Le oscillazioni del numero d'interventi riflettono le condizioni meteo: negli anni con il bel tempo le escursioni sono più numerose e di conseguenza aumentano le missioni di soccorso.



S Checklist per l'allarme

Dai territori difficili si consiglia di lanciare l'allarme direttamente al 1414 o tramite l'app Rega. Anche gli **escursionisti illesi che si trovano in una situazione d'emergenza possono rivolgersi alla Rega**: spesso le/i capi intervento possono aiutare **telefonticamente oppure se è necessario mobilitare i soccorritori alpini del CAS o inviare un equipaggio d'elicottero.** Le seguenti informazioni aiutano la centrale operativa della Rega a organizzare velocemente l'aiuto necessario.

- 1 Dove vi trovate?**
Coordinate, località, nome della zona, punti di riferimento. Consiglio: l'app della Rega trasmette la vostra posizione automaticamente alla centrale operativa della Rega.
- 2 Chi è raggiungibile sul posto?**
Cognome, nome, numero telefonico
- 3 Cosa è successo di preciso?**
Come è accaduto?
Che cosa avete visto?
- 4 Quante persone sono coinvolte?**
Numero di persone presenti, tipo delle ferite
- 5 Descrivete la situazione sul posto**
È possibile atterrare con l'elicottero?
Pericoli: cavi, funi, antenne?
- 6 Come è il tempo?**
Visibilità? Precipitazioni? Vento?