

Rega: infortuni in pista

L'assalto alle piste continua: un'analisi dell'Ufficio per la prevenzione degli infortuni upi rileva che sono in 3,2 milioni a praticare lo sci o lo snowboard in Svizzera. Sulle nostre piste si feriscono in media oltre 65 000 persone praticando sport invernali. La Rega ne trasporta all'ospedale da 1600 a 2100.

Cosa succede dopo un infortunio?

Gli sciatori o snowboardisti attenti **1** si fermano se davanti a loro qualcuno cade. Se la persona infortunata ha bisogno d'aiuto, segnalano il **luogo d'incidente** **2** e allermano il servizio di soccorso su pista. Secondo l'infortunio e le ferite, il **pattugliatore delle piste** **3** decide sul posto qual è il mezzo più appropriato (slitta e ambulanza oppure l'elicottero della Rega). Se è indicato l'**elicottero di salvataggio**, il **medico d'urgenza e il paramedico della Rega** **4** prestano i primi soccorsi e decidono in quale ospedale ricoverare il paziente.



S Così potete aiutare

1. Mettere in sicurezza il luogo d'incidente: a qualche metro di distanza infilare nella neve due paia di sci incrociati e mettere una persona di guardia.

2. Primi soccorsi: verificare lo stato generale della persona ferita, proteggerla contro il freddo, metterla comoda, primo soccorso in caso di ferite.

3. Allarmare il servizio di soccorso su pista: indicare il luogo e l'ora dell'infortunio, numero di feriti e tipo di lesioni.

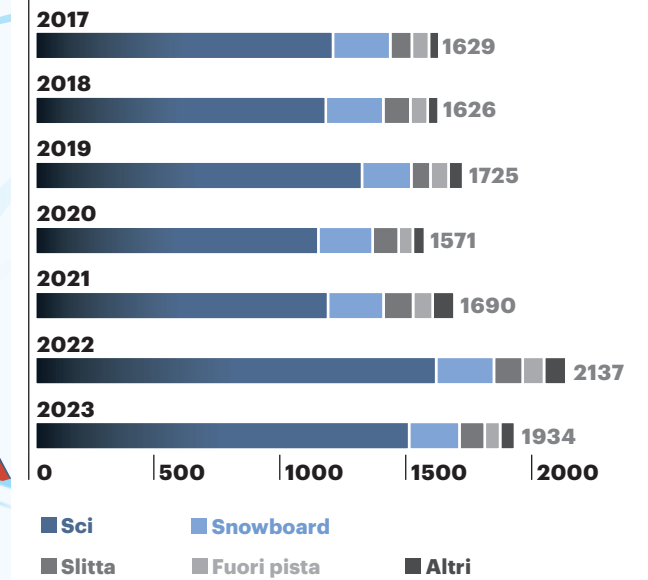
Collisioni su pista: constatazione della situazione, annotare generalità di coinvolti e testimoni, luogo, ora, dinamica, tipo di terreno, condizioni della neve e della visibilità.

In caso di pericolo di morte e valanghe: allarme diretto alla Rega tramite il numero 1414.

Le missioni della Rega su pista

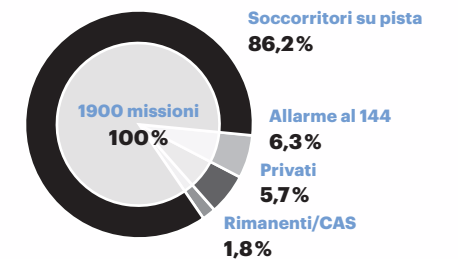
Ogni anno, la Rega trasporta da 1600 a 2100 vittime d'infortuni dovuti a sport invernali. La gran parte sono sciatori e snowboardisti caduti in pista e fuori pista (vedi grafico sottostante). Le condizioni variabili del tempo e della neve fanno oscillare di stagione in stagione anche il numero delle missioni con elicottero in favore di chi pratica sport invernali.

Pazienti trasportati dalla Rega dopo infortuni dovuti a sport invernali (interventi primari):



Allarmi lanciati alla Rega dopo infortuni su pista

Gli interventi della Rega per infortuni dovuti a sport invernali si limitano a circa il 2,7 percento. (2023: 1900 interventi). Nella maggior parte dei casi la Rega è mobilitata dal locale servizio di soccorso su pista.



Rega, interventi primari elicottero 2023