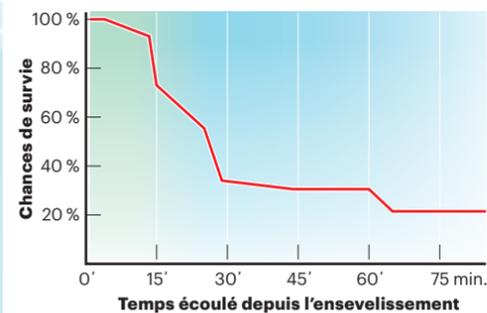


# Course contre la montre

Chaque hiver, l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches (SLF) enregistre plus de 100 cas d'accidents d'avalanche en Suisse. Seule la moitié des personnes totalement ensevelies réchappent d'une telle situation – la mort blanche frappe 20 à 30 fois par an. La rapidité des secours est décisive pour la survie des victimes d'une avalanche : chaque minute compte.

## Les chances de survie déclinent en quelques minutes



Être pris par une avalanche, c'est être en danger de mort : 43 % des personnes totalement ensevelies meurent des suites de leurs blessures ou par étouffement. Seules **les victimes retrouvées et dégagées dans les plus brefs délais conservent des chances intactes de survie** (voir graphique à gauche).

1414

Plus d'informations en vidéo sur les recherches à grande échelle de victimes d'avalanche par les équipages Rega : [www.avalanche.rega.ch](http://www.avalanche.rega.ch)

Pour en savoir plus rendez-vous en page 30.

### ③ Recherche sur le cône d'avalanche

Lorsqu'aucun témoin n'a observé la coulée, les **recherches à grande échelle** menées depuis les airs par l'équipage Rega grâce à un DVA ou un détecteur Recco permettent un gain de temps précieux. Des **équipes cynophiles** et des sauveteurs en montagne du CAS aident l'équipage pour la recherche fine.

18

19



### ① Envoi de l'alarme à la Rega

Tout témoin d'une avalanche emportant une ou plusieurs personnes devrait immédiatement alerter la Rega **au numéro 1414 ou via l'application Rega**. La centrale d'intervention de l'organisation mobilise immédiatement tous les moyens et les spécialistes nécessaires : des **hélicoptères Rega** s'envolent vers le lieu de l'accident pour localiser les victimes et leur apporter une prise en charge médicale rapide. En outre, des **équipes cynophiles de recherche sur avalanche et des sauveteurs du Club Alpin Suisse CAS** sont également dépêchés sur place par des hélicoptères de compagnies commerciales.

### ② Recherche des partenaires

L'issue d'un accident d'avalanche dépend en grande partie de **l'aide des collègues** : les chances de survie sont maximales lorsque la victime est rapidement retrouvée et dégagée par ses compagnons. **Après l'alarme à la Rega, les recherches commencent immédiatement !** Là où le signal est le plus fort, déterminez la position de la victime à l'aide de la sonde et commencez à creuser. N'oubliez pas de veiller à votre propre sécurité.

### ④ Prise en charge médicale par la Rega

Une fois la victime dégagée, il est fréquent qu'elle requiert une **réanimation par le médecin urgentiste et le sauveteur professionnel de la Rega**. Souvent polytraumatisée et en hypothermie, elle reçoit également de l'équipage Rega **les premiers soins médicaux** sur place.