



S'inscrire
maintenant :
[samaritains.ch/
sauver-quelle-
classe](https://samaritains.ch/sauver-quelle-classe)

Sauver, c'est la classe – Premiers secours dans les écoles

Un programme de l'Alliance suisse des samaritains ASS et de la
Garde aérienne suisse de sauvetage Rega.



Sauver, c'est la classe

S+ samaritains **rega** 
for you

Présentation succincte du programme

Prodiguer les premiers secours et agir rapidement et correctement dans les situations d'urgence n'est pas une question d'âge. Dans le cadre de séquences simples et spéciales axées sur les jeunes à partir de 12 ans, les élèves apprennent à identifier une situation d'urgence, à la traiter correctement et à se comporter avec compétence. Selon le principe : « La seule erreur est de ne rien faire ».

Objectifs

- Sensibiliser les élèves au thème des premiers secours
- Transmettre et apprendre les connaissances de base nécessaires en matière de premiers secours
- Motiver à agir
- Lever les inhibitions
- Promouvoir et renforcer le sens des responsabilités et la confiance en ses propres capacités
- Améliorer la sécurité – également dans votre école

Contenus

eBook et trois unités d'enseignement

1. Alarme
2. Mesures de premiers secours : identifier un cas d'urgence, appliquer un pansement compressif et s'entraîner à la position latérale de sécurité
3. Mesures de premiers secours : réanimation avec le kit MiniAnne



Intégrer tout simplement la démarche dans le cours

Les trois unités d'enseignement se composent à la fois de théorie et d'exercices pratiques, et sont conçues de manière à être facilement intégrées dans le cours. Tous les documents nécessaires et les informations complémentaires importantes figurent dans l'eBook.

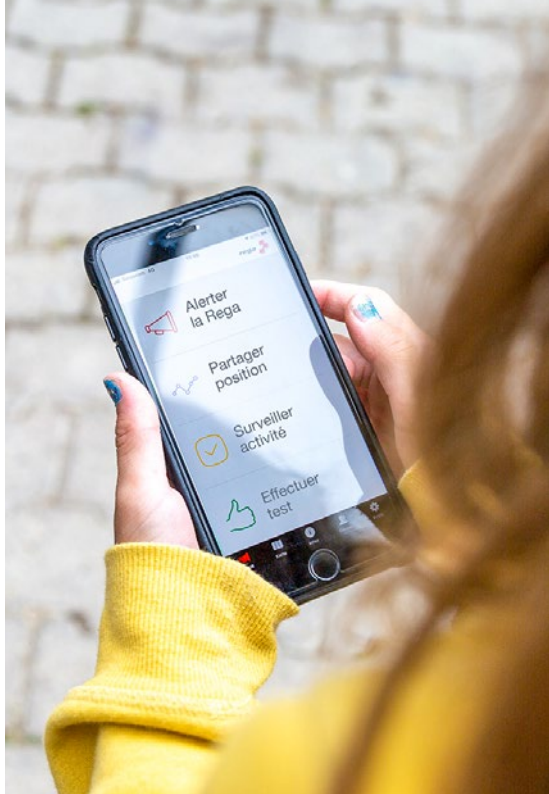
Les enseignantes et enseignants n'ont pas besoin de connaissances préalables particulières en matière de premiers secours pour transmettre les contenus. Pour eux également, le principe est le suivant : les premiers secours n'exigent pas seulement l'intervention des professionnels. « La seule erreur est de ne rien faire ! »

Lever les inhibitions et renforcer la confiance en ses propres capacités

Les inhibitions et angoisses en lien avec des cas d'urgence sont humaines.

Les plans d'enseignement sont conçus de manière à ce que les élèves soient tout naturellement initiés au thème des premiers secours, qu'ils apprennent à gérer les angoisses et les inhibitions et réussissent à les vaincre.

Savoir ce qu'il faut faire dans une situation d'urgence renforce la confiance des élèves en leurs propres capacités.



Améliorer la sécurité – également dans votre école

Les personnes qui sont formées aux premiers secours sont par expérience plutôt disposées à aider dans une situation d'urgence – d'autant plus si l'on acquiert ces connaissances dès le plus jeune âge. Cette disposition apporte une contribution essentielle à l'amélioration de la sécurité également dans votre école.

Coûts

Les documents (eBook, feuilles de travail, informations complémentaires), le matériel de pansement et les kits MiniAnne sont gratuits pour les classes participantes. La condition préalable est que les classes remplissent le questionnaire de feedback et le renvoient à l'ASS.

Autres informations

Vous trouverez des informations détaillées sur le programme « Sauver, c'est la classe – Premiers secours dans les écoles » et sur les modalités d'inscription ici :

samaritains.ch/sauver-quelle-classe

Ou bien contactez-nous : **sauver-quelle-classe@samaritains.ch**



Organisation de sauvetage de la **CRS** 

Alliance suisse des samaritains
« Sauver, c'est la classe –
Premiers secours dans les écoles »
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten
062 286 02 00
sauver-quelle-classe@samaritains.ch
samaritains.ch/sauver-quelle-classe