




# Salvataggi di classe – Primi soccorsi a scuola

Un programma della Federazione svizzera dei samaritani FSS  
e della Guardia aerea svizzera di soccorso Rega.



**Salvataggi di classe**

**S+** samaritani **rega**   
for you

# Il programma in breve

Prestare i primi soccorsi e agire correttamente e rapidamente in situazioni d'emergenza non è una questione di età. Durante sequenze semplici e appositamente orientate ai giovani a partire dai 12 anni, le alunne e gli alunni imparano a riconoscere una situazione d'emergenza, ad agire correttamente e a comportarsi in modo competente. Conformemente al principio: «Solo non fare nulla è sbagliato».

## Obiettivi

- Sensibilizzare le alunne e gli alunni sul tema dei primi soccorsi
- Trasmettere e apprendere le conoscenze di base necessarie in primi soccorsi
- Motivare ad agire
- Abbassare le soglie di inibizione
- Promuovere e rafforzare il senso di responsabilità e la fiducia nelle proprie capacità
- Migliorare la sicurezza – anche nella vostra scuola

## Contenuti

eBook e tre unità didattiche

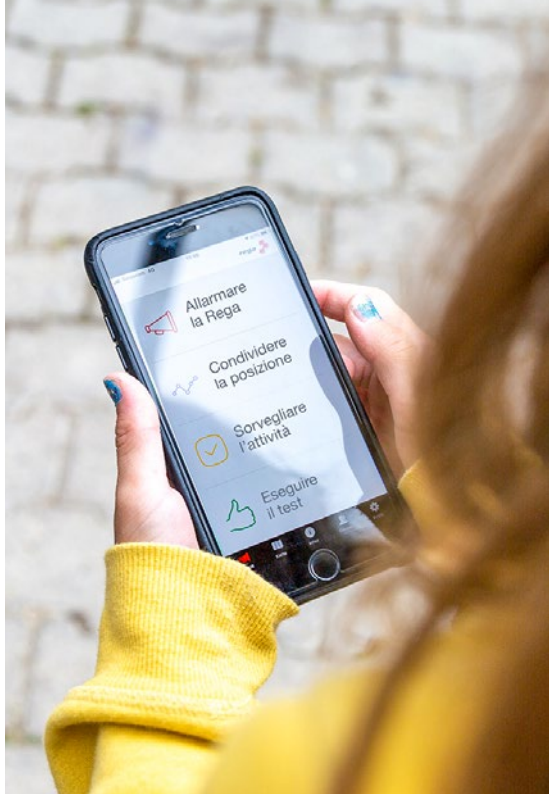
1. Dare l'allarme
2. Misure di primi soccorsi: riconoscere un caso d'emergenza, applicare un bendaggio compressivo ed esercitarsi nella posizione laterale stabile
3. Misure di primi soccorsi: rianimazione con il kit MiniAnne



## Facilmente inseribile nella lezione

Le tre unità didattiche sono composte sia dalla teoria sia dagli esercizi pratici e sono concepite in modo tale da poter essere inserite facilmente nella lezione. Tutta la documentazione necessaria e le informazioni di base importanti sono contenute nell'eBook.

Per trasmettere i contenuti, le/gli insegnanti non necessitano di alcuna conoscenza preliminare particolare in primi soccorsi. Anche per loro vale lo stesso principio: per i primi soccorsi non sono richiesti solo professionisti. «Solo non fare nulla è sbagliato!»



## Abbassare le soglie di inibizione e rafforzare la fiducia nelle proprie capacità

È umano avvertire soglie di inibizione e paure in relazione ai casi d'emergenza.

I programmi d'insegnamento sono strutturati in modo tale da avvicinare con naturalezza le alunne e gli alunni al tema dei primi soccorsi, fargli apprendere come gestire le paure e le soglie di inibizione e riuscire ad abbassarle.

Sapere cosa bisogna fare in una situazione d'emergenza rafforza la fiducia delle alunne e degli alunni nelle proprie capacità.



## Migliorare la sicurezza – anche nella vostra scuola

Secondo l'esperienza, le persone formate in primi soccorsi sono più inclini ad aiutare in una situazione d'emergenza – a maggior ragione se queste conoscenze vengono acquisite già in giovane età. Questa disponibilità contribuisce in modo sostanziale a migliorare la sicurezza anche nella vostra scuola.

### Costi

La documentazione (eBook, fogli di lavoro, informazioni di base), il materiale di benedaggio e i kit MiniAnne sono gratuiti per le classi partecipanti. La condizione è che le classi compilino il foglio di feedback e lo rispediscono alla Federazione svizzera dei samaritani.

### Ulteriori informazioni

Informazioni dettagliate sul programma «Salvataggi di classe – Primi soccorsi a scuola» e l'iscrizione sono disponibili qui [samaritani.ch/salvataggi-di-classe](https://samaritani.ch/salvataggi-di-classe)

Oppure contattateci: [salvataggi-di-classe@samaritani.ch](mailto:salvataggi-di-classe@samaritani.ch)



Organizzazione di salvataggio della **CRS +**

Federazione svizzera dei samaritani  
«Salvataggi di classe – Primi soccorsi a scuola»  
Martin-Disteli-Strasse 27  
4601 Olten  
062 286 02 00  
[salvataggi-di-classe@samaritani.ch](mailto:salvataggi-di-classe@samaritani.ch)  
[samaritani.ch/salvataggi-di-classe](https://samaritani.ch/salvataggi-di-classe)