

Rega: Infortuni in pista

L'assalto alle piste continua: un'analisi dell'Ufficio per la prevenzione degli infortuni Upi rileva che sono in 3 milioni a praticare lo sci o lo snowboard in Svizzera. Sulle nostre piste si verificano ogni anno più di 80'000 infortuni con dei feriti; la Rega ne ricovera da 1'300 a 1'700 in cliniche ed ospedali.

Cosa succede dopo un infortunio?

Gli sciatori o snowboardisti attenti **1** si fermano se davanti a loro qualcuno cade. Se l'infortunato ha bisogno d'aiuto, segnalano il **luogo d'incidente** **2** e allarmano il servizio di soccorso su pista. Secondo l'infortunio e le ferite, il **pattugliatore delle piste** **3** decide sul posto qual è il mezzo più appropriato (slitta e autoambulanza oppure l'elicottero). Se è indicato l'**elicottero di salvataggio** il **medico d'urgenza** e il **paramedico della Rega** **4** prestano i primi soccorsi e decidono in quale ospedale ricoverare il paziente.

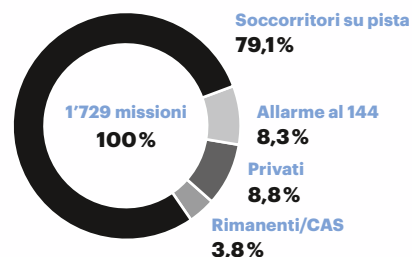


S Così potete aiutare

- 1. Secuirizzare il luogo d'incidente:** A qualche metro di distanza infilare nella neve due paia di sci incrociati e mettere una persona di guardia.
 - 2. Primi soccorsi:** Verificare lo stato generale del ferito, proteggerlo contro il freddo, metterlo comodo, primo soccorso in caso di ferite.
 - 3. Allarmare il servizio di soccorso su pista:** Indicare il luogo e l'ora dell'infortunio, numero di feriti e tipo di lesioni.
- Collisioni su pista:** Costatazione della situazione, annotare generalità di coinvolti e testimoni, luogo, ora, dinamica, il tipo di territorio e le condizioni della neve e la visibilità.
- In caso di pericolo di morte e valanghe:** Allarme diretto alla Rega con il numero 1414.

Allarmi lanciati alla Rega dopo infortuni su pista

Gli interventi della Rega per infortuni degli sport invernali si limitano a intorno due per cento. (2019: 1'729 interventi). Nella maggior parte dei casi la Rega è mobilitata dal locale servizio di soccorso su pista.



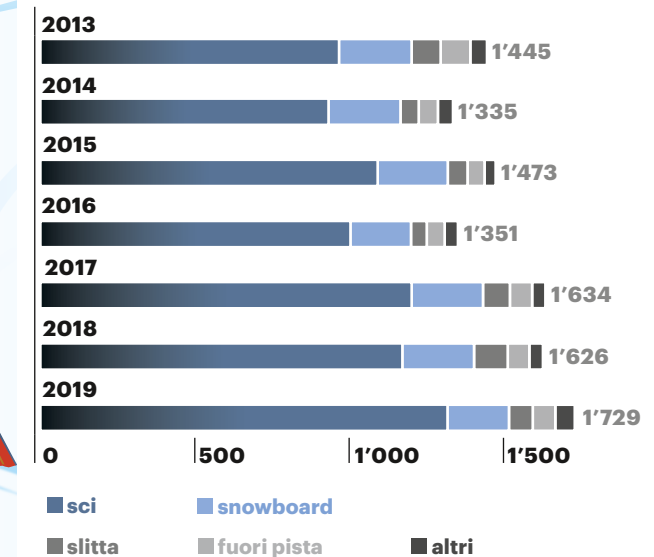
Rega, interventi primari elicottero 2019



Le missioni della Rega su pista

Ogni anno, la Rega trasporta da 1'300 a 1'700 vittime d'infortuni degli sport invernali. La gran parte sono sciatori e snowboardisti caduti in pista e fuori pista (vedi grafico). Le condizioni variabili del tempo e della neve fanno oscillare anche il numero delle missioni con elicottero in favore di chi pratica sport invernali.

Pazienti trasportati dalla Rega dopo infortuni degli sport invernali (interventi primari):



28,1%
Lesioni spalle e braccia

0,3%
Mani e articolazioni

22,3%
Dal ginocchio al piede compreso

21,1%
Traumi cranici

20,4%
Lesioni spina dorsale e tronco

6,4%
Lesioni al ginocchio



Lesioni di sciatori e snowboardisti (interventi primari con elicottero nel 2019)

Secondo un'analisi dell'Upi, negli ultimi anni il tipo di ferite e la gravità delle lesioni di sciatori e snowboardisti sulle piste non sono cambiati. Nel 2019, le crew Rega si sono occupati principalmente di pazienti con lesioni a spalla e braccia, seguite dalle lesioni alla spina dorsale e alle gambe o ai piedi.

Fonti: Rega